

## **1<sup>er</sup> tour des Interclubs - CAEN – Stade Hélicas** **1 rue du Carel – Dimanche 28 avril 2024**

### **Clubs participants :**

N1 – CAC – EAMH  
N2 – CAC 2 – HAC – CAL  
N3 – APPAM 61 – AA Roumois – EACO – CAC 3 – EAMH 2 - GABS  
Rég – ESF – NAC – Avenir Mortain – USMV  
Promotion - CAC 4 – LHSA – ESMGO – ASCH – PAAC – LCBO – SCB – CAL 2 -  
ALENCON RC - EAMH 3 – ACOS - SAB

**Engagements** à faire pour le **mardi 23 avril, 23h59 dernier délai sur l'adresse :**  
[sebastien.normandie.athle@gmail.com](mailto:sebastien.normandie.athle@gmail.com)

La liste des officiels avec leurs souhaits est également à expédier avant le **mardi 23 avril - 23h59**, à [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr) (Cf article 78.2 pages 27 et 28 du règlement des interclubs).

Chaque club devra en outre fournir 1 pointeur pour la marche.

**JURY** : principaux postes désignés par la CSO

Directeur de compétition	L. REVERT
Directeur de réunion	DD KERVEILLANT
Délégué technique de la CSO	P. THIMONIER
Juge arbitre courses	A. BOUILLOUX
Juge arbitre sauts	P. BOIVIN
Juge arbitre lancers	JP DANIEL
Starters	V. ZIMNIEWSKI – L. MEURDRA – Z. ROUSSEL – J. POIRIER – P. MOUSSA
Chrono électrique	D. LESENECHAL
Animation	Commission animation
Juges de marche	JP HERAULT – H. PANNIER – D. THIRION – E. COUVIGNY
Secrétariat	D. PIGNET – O. ESPOSITO – S. BOUTANTIN

# 1<sup>er</sup> tour des Interclubs – CAEN

## Dimanche 28 avril 2024

9 H 00 : Fin des modifications d'équipes

9 H 15 : Réunion du jury

### HORAIRES MODIFIES

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000m marche F	10 h 00	F Reg Promo	H Reg Promo	F		H N12	H N123		H Reg Promo
5000m marche H	10 h 25				H N123				
400 haies F	11 h 10					H N3			F Reg Promo
400 haies H	11 h 30	F N123							
400 m F	11 h 55		H N123				F N123		F N123
400 m H	12 h 15					F N12			
800 m F	12 h 35				F Rég Promo				
800 m H	12 h 55								
200 m F	13 h 15			H					
200 m H	13 h 35	H N123				F N3			H N123
1500 m F	14 h 00		F N123				H Reg Promo		
1500 m H	14 h 15				H Rég Promo				
110 haies H	14 h 30					F Reg Promo			
100 haies F	14 h 50								
100 m F	15 h 10							H N123 F Reg Promo	
100 m H	15 h 25								
3000 m steeple H	15 h 45	H- Reg-promo			F N123		F Reg Promo		
3000 m F	16 h 05		F – Reg Promo			H Reg Promo		F N123	
3000 m H	16 h 30							H Reg Promo	
4 x 100 m F	17 h 00								
4 x 100 m H	17 h 15								
4 x 400 m F	17 h 30								
4 x 400 m H	17 h 40								

Au Javelot, utilisation des 2 aires de lancer.