

Régionaux Masters en salle - Samedi 25 février 2023 Halle Michel d'Ornano - Mondeville

Titres décernés :

Dans toutes les courses et concours, il sera attribué : Un podium par catégorie masters (visible sur SIFFA)

Nouveauté : pour récompenser les athlètes ayant réalisé les minimas médailles ci joints, le principe d'une médaille unique est acté : à partir du moment où un athlète est médaillable, il en reçoit une et une seule, elle n'est ni d'or, ni d'argent ni de bronze, elle est siglée "Athlétisme Masters de Normandie ».

Les athlètes absents au podium ne seront pas récompensés.

La remise des médailles (en fin de compétition) sera suivie d'un moment c<mark>onvi</mark>vial offert par la Ligue de Normandie (jus de pomme et cidre). Le buffet sera constitué de ce que les athlètes voudront bien partager (salé/ sucré).

Engagements:

Fin des engagements des athlètes le jeudi 23 février 2023 à 12h00 (engagements site de la ligue).

Athlètes hors ligue de Normandie :

Les athlètes hors ligue sont autorisés à participer à hauteur de 15 euros par athlète (facturation auprès du club - sauf pour la ligue de Bretagne car une convention existe entre les 2 liques).

Jury:

Chaque club devra mettre à la disposition du directeur de réunion le nombre d'officiels suivant en fonction du nombre d'athlètes qualifiés :

De 3 à 6 athlètes : 1 officielDe 7 à 11 athlètes : 2 officiels

De 12 à 16 athlètes : 3 officiels

+ 1 officiel par tranche de 5 athlètes supplémentaires.

La liste des officiels est à expédier à Vincent Lesénéchal : vince.lesenechal@gmail.com avant le jeudi 23 février 2023 à 12h00

<u>Siège Social</u>: 2 Bis Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE – Tél.: 02.31.50.08.59 <u>Siège Annexe</u>: 7 Place Gabriel Péri – 76120 LE GRAND QUEVILLY – Tél.: 02.35.72.65.74

Email: normandie.athle@orange.fr

<u>Directeur de compétition</u> : Cécile Pannetier (Présidente de la commission masters de la Ligue de Normandie - Caen Athletic Club)

<u>Directeur de Réunion</u>: Vincent Lesénéchal (Caen Athletic Club)

Juge arbitre: Daniel Laigre?

<u>Chrono électrique</u> : Dominique Pignet ?

Secrétariat logica :

Starter: Laurent Meurdra (CA Lisieux) et Justine Roussel (USM Vire)

Horaires : Réunion de jury : 13h30

Courses	Horaires	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids
60m Haies F H	14h00			H - F	H - F	
50m séries F H	14h15					
60m finales F H	14h30					
800m F	15h15	H- F	Н			F
800m H	15h30					
400m F	15h45					
400m H	16h00					Н М35-45
200m F	16h15		F			
200m H	16h45					
3000m F H	17h15					H M50+
3000m Marche F	17h45		5			
3000m Marche H	18h15					

<u>Siège Social</u>: 2 Bis Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE – Tél.: 02.31.50.08.59 <u>Siège Annexe</u>: 7 Place Gabriel Péri – 76120 LE GRAND QUEVILLY – Tél.: 02.35.72.65.74

 $\textbf{Email}: \underline{normandie.athle@orange.fr}$

Minimas médailles :

Minima médailles régionaux masters Normandie INDOOR													
HOMMES	60m	200m	400m	800m	1500m	60m H	3000m	ht	Pe	Lg	Ts	pds	3000 Marche
M35	8"47	27"5	1'01	2'22	4'46	10"78	10'05	1,49	3,15	5,04	10,35	11,16	17'
M40	8"58	28"1	1'02	2'24	4'51	11"00	10'27	1,44	3,06	4,95	10,08	10,8	17'5
M45	8"91	29"3	1'04	2'29	5'05	11"77	11'05	1,35	2,79	4,59	9,36	9,72	18'
M50	9"24	30"6	1'08	2'38	5'23	12"21	11'49	1,26	2,52	4,23	8,64	9,72	18'5
M55	9"68	32"0	1'12	2'50	5'45	13"20	12'39	1,17	2,25	3,92	7,92	8,55	20'
M60	10"12	33"7	1'17	3'05	6'14	13"97	13'34	1,08	1,89	3,6	7,2	8,82	22'
M65	10"67	36"1	1'22	3'24	6'47	15"51	14'40	0,99	1,71	3,33	6,57	7,83	25'
M70	11"44	39"6	1'30	3'50	7'33	16"50	16'05	0,9	1,53	2,97	5,94	7,2	28'
M75	12"65	43"5	1'41	4'22	8'53	18"15	17'47	0,81	1,35	2,52	5,4	6,3	32'
M80	14"30	50"6	1'57	5'02	10'51	19"80	21'14	0,72	1,17	2,25	4,86	5,85	37'
M85	16"28	58"3	2'18	5'46	13'01	22"00	26'24	0,63	0,99	1,98	4,32	5,4	43'

<u>Siège Social</u>: 2 Bis Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE – Tél.: 02.31.50.08.59 <u>Siège Annexe</u>: 7 Place Gabriel Péri – 76120 LE GRAND QUEVILLY – Tél.: 02.35.72.65.74 Email: <u>normandie.athle@orange.fr</u>

Minimas médailles :

Minima médailles régionaux masters Normandie INDOOR													
FEMMES	60m	200m	400m	800m	1500m	60m H	3000m	ht	Pe	Lg	Ts	pds	3000 Marche
F35	9"79	32"5	1'15	2'56	5'57	13"31	12'55	1,26	1,89	3,92	7,88	8,73	20'4
F40	9"90	33"0	1'16	2'58	6'03	12"10	13'12	1,22	1,98	3,83	7,65	8,46	20'5
F45	10"45	35"0	1'20	3'08	6'21	13"31	13'50	1,13	1,8	3,51	7,02	7,65	21'5
F50	11"11	37"2	1'25	3'21	6'43	14"52	14'29	1,04	1,62	3,2	6,35	7,56	22'4
F55	11"88	39"7	1'32	3'34	7'14	15"95	15'13	0,95	1,53	2,88	5,67	6,75	23'4
F60	12"76	43"0	1'41	3'45	7'54	17"05	16'08	0,86	1,35	2,57	5,18	5,94	24'6
F65	13"86	47"3	1'53	4'15	8'40	18"70	17'47	0,81	1,26	2,21	4,68	5,22	26'2
F70	15"07	52"8	2'03	4'42	9'58	20"46	20'21	0,72	1,08	1,98	4,23	4,32	28'4
F75	16"50	60"5	2'25	5'19	11'33	22"55	23'39	0,63	0,99	1,8	3,78	3,87	31'5

<u>Siège Social</u>: 2 Bis Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE – Tél.: 02.31.50.08.59 <u>Siège Annexe</u>: 7 Place Gabriel Péri – 76120 LE GRAND QUEVILLY – Tél.: 02.35.72.65.74 Email: <u>normandie.athle@orange.fr</u>