Ligue de NORMANDIE ATHLÉTISME

1er tour des championnats de Normandie des clubs
N3 - Régionale et Promotion
CAEN – Stade Hélitas – Samedi 6 mai 2023

Engagements : à faire sur formulaire Excel pour le **mercredi 3 mai 23 h 59, dernier délai.**

La liste des officiels prévue par le règlement avec leurs désidératas devra être transmise à pour le **mercredi 3 mai 23 h 59, dernier délai.**

Ossature du jury, désignée par la CSO régionale :

Directeur de compétition	L. REVERT
Directeur de réunion	V. LESENECHAL
Juges arbitres	A. BOUILLOUX – D. PIGNET
Délégué Technique de la CSO	P. THIMONIER
Juges de départ	A. GUILLARD – A. GUYOMART – Z. ROUSSEL
Chrono électrique	O. CLARENCE – X. COUCHOT – T. THIERRY
Animation	CR Animation
Juges de Marche	CR Marche
Secrétariat	A. LECORDIER – J.P. SIMONOU – C. OLONDE
Délégué contrôle anti-dopage	P. JULIEN

JURY :

Voir article 3 du règlement général des interclubs en ce qui concerne le nombre d'officiels prévus par club suivant la division.

Equipes engagées :

Nationale 3 :	**Régionale** :	**Promotion** :
A – EAMH 2 B – NCA C – APPAM 61 D – EACO E – Granville AC F – AC Avranches	A - CAC 3 B - AST 2 C - USM Vire D - ES Falaise	PAAC – LHSA – SCB – CAL 2 – EACO 2 – ALAVE – ASCH – LCBO - EAMH 3 – CAC 4 – SAB – A2C 2 – PSLA 2 – NCA 2 – PSLA 3 – AM Carentan – Mortain – Sourdeval – Alençon RC

Siège Social : 2 Bis Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE – Tél. : 02.31.50.08.59
Siège Annexe : 7 Place Gabriel Péri – 76120 LE GRAND QUEVILLY – Tél. : 02.35.72.65.74
Email : normandie.athle@orange.fr

HORAIRES de CAEN

10 h 30 : heure limite de dépôt des modifications d'équipes
10 h 45 : réunion du jury et des responsables d'équipes

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	11 h 30						H promo		F
5000 marche H	11 h 55				F				
	12 h 10	H N3 Rég	F promo	F N3 Rég		H N3 Rég			
400 haies F	12 h 35								
400 haies H	12 h 55						F promo		
400 m F	13 h 15								H
400 m H	13 h 35								
800 m F	13 h 55	H promo	F N3 Rég	H N3 Rég		F N3 Rég	H N3 Rég		
800 m H	14 h 05								
200 m F	14 h 30								
200 m H	14 h 50							H N3 Rég	
1500 m F	15 h 15				H				
1500 m H	15 h 30	F N3 Rég	H promo	F promo		H promo	F N3 Rég		
110 haies H	15 h 55								
100 haies F	16 h 15								
100 m F	16 h 30								
100 m H	16 h 50							F	
3000 steeple H	17 h 15	F promo	H N3 Rég	H promo		F promo		H promo	
3000 m F	17 h 30								
3000 m H	17 h 55								
4 x 100 m F	18 h 30								
4 x 100 m H	18 h 40								
4 x 400 m F	18 h 50								
4 x 400 m H	19 h 00								

Dans toutes les courses on commencera toujours par les séries de Nationale 3 puis de Régionale et/ou de Promotion, celles-ci pouvant être regroupées suivant le nombre de concurrents :
En Nationale 3, 2 courses sur 100, 200, 400, haies hautes et haies basses.
Les concours de Nationale 3 et de régionale seront regroupés.

Siège Social : 2 Bis Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE – Tél. : 02.31.50.08.59
Siège Annexe : 7 Place Gabriel Péri – 76120 LE GRAND QUEVILLY – Tél. : 02.35.72.65.74
Email : normandie.athle@orange.fr