Ligue de NORMANDIE ATHLÉTISME

1er tour des Championnats de France des clubs – Nationale 1 et 2
CAEN – Stade Hélitas 1, rue du Carel
Dimanche 7 mai 2023

Clubs participants :

A – Entente Athlétique Mondeville Hérouville
B – Caen AC 1
C – AS Tourlaville
D – CA Lisieux
E – Pays Saint Lô Athlétisme
F – Manche Athlé Centre Sud
G – Caen AC 2
H – AC Cotentin

Engagements : à faire sur formulaire Excel
Pour le **mercredi 3 mai 23 h 59, dernier délai.**

La liste des officiels avec leurs souhaits est également à expédier
Pour le **mercredi 3 mai 23 h 59, dernier délai.**
à : xcouchot@gmail.com
(Cf article 608.3, pages 29 et 30 du règlement des championnats de France des clubs).
Utiliser le formulaire page précédente.
Chaque club devra en outre fournir 1 pointeur pour la marche.

JURY : principaux postes désignés par la CSO

Directeur de compétition	L. REVERT
Directeur de réunion	X. COUCHOT
Délégué technique de la CSO	P. THIMONIER
Juge arbitre	P. GOUGEON – P. BOIVIN
Starters	B. GUILLARD – A. GUYOMART
Chrono électrique	D. LESENECHAL – O. CLARENCE – T. THIERRY
Animation	CR Animation
Juges de marche	C. VAUGON – M. FESSELIER – JP. HERAULT + CRM
Secrétariat Délégué CAD	A. LECORDIER – JP. SIMONOU – C. OLONDE P. JULIEN

Siège Social : 2 Bis Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE – Tél. : 02.31.50.08.59
Siège Annexe : 7 Place Gabriel Péri – 76120 LE GRAND QUEVILLY – Tél. : 02.35.72.65.74
Email : normandie.athle@orange.fr

1er tour des Championnats de France des clubs – Nationale 1 et 2 CAEN – Dimanche 7 mai 2023

10 h 30 : Fin des modifications d'équipes
10 h 45 : Réunion du jury

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	**11 h 30**			F				H	
5000 marche H	**11 h 55**					H			
	12 h 15				F				
400 haies F	**12 h 40**	F	F						
400 haies H	**12 h 50**								
400 m F	**13 h 00**								
400 m H	**13 h 10**							F	
800 m F	**13 h 30**								
800 m H	**13 h 40**								
200 m F	**13 h 55**					F			
200 m H	**14 h 05**			H					
1500 m F	**14 h 20**								
1500 m H	**14 h 30**	H	H		H		F		
110 haies H	**14 h 45**								F
100 haies F	**15 h 00**								
100 m F	**15 h 15**								
100 m H	**15 h 25**								
3000 m steeple H	**15 h 40**						H		
3000 m F	**15 h 55**								H
3000 m H	**16 h 10**								
4 x 100 m F	**16 h 30**								
4 x 100 m H	**16 h 35**								
4 x 400 m F	**16 h 45**								
4 x 400 m H	**16 h 55**								

Siège Social : 2 Bis Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE – Tél. : 02.31.50.08.59
Siège Annexe : 7 Place Gabriel Péri – 76120 LE GRAND QUEVILLY – Tél. : 02.35.72.65.74
Email : normandie.athle@orange.fr