Ligue de NORMANDIE ATHLÉTISME

Meeting régional
CAEN – Stade Hélitas
Dimanche 1er octobre 2023

Horaires rectifiés 28/09

10 h 45 !! : Fin des engagements et réunion du jury

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	**11 h 30**								
5000 marche H	**11 h 30**	F	H	H				CH	
400 haies F	**12 h 10**						F		
400 haies H	**12 h 20**					CH - JH			
400 m F	**12 h 35**								
400 m H	**12 h 45**							JESH	
800 m F	**13 h 00**								
800 m H	**13 h 10**		F						
Relais medley court F - H	**13 h 25**							F	
1000 m F	**13 h 40**					EH-SH	MH-CH-JH		
1000 m H	**13 h 40**								
200 m F	**14 h 00**								
200 m H	**14 h 10**	H							
1500 m F	**14 h 30**			F					
1500 m H	**14 h 40**				F				
110 haies H	**15 h 00**						EH-SH		H
100 haies F	**15 h 15**					F			
100 m F	**15 h 30**								
100 m H	**15 h 40**								
2000 m steeple F	**16 h 00**				H				F
2000 m steeple H	**16 h 10**								
Relais 4 x 100 m	**16 h 25**								
3000 m F	**16 h 30**								
3000 m H	**16 h 30**								
4 x 200 m H	**16 h 45**								
4 x 200 m F	**16 h 55**								
Medley long	**17 h 05**								

Engagements : à expédier pour le mardi 26, 23h59, par mail (tableau Excel si possible) à : sebastien.normandie.athle@gmail.com en indiquant : N° licence, Nom, Prénom, club, catégorie, épreuve (s) et performance d'engagement.
Officiels : à expédier à kerveillant.andre@neuf.fr pour la même date.

Siège Social : 2 Bis Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE – Tél. : 02.31.50.08.59
Siège Annexe : 7 Place Gabriel Péri – 76120 LE GRAND QUEVILLY – Tél. : 02.35.72.65.74
Email : normandie.athle@orange.fr