Meeting régional
2ème meeting du CAEN AC – Stade Hélitas – CAEN
Samedi 10 juin 2023

Confirmation des engagés 45 minutes au plus tard avant la 1ère épreuve de l'athlète

Horaire			
14h00	Réunion du jury		
	Courses	*Sauts*	*Lancers*
14h30	*400m haies TCF (076) puis TCM (091)*	**Perche TCF***	
15h00	400m TCF puis TCM	Triple saut TCF	Marteau Mixte (1 concours)
15h30	800m TCF puis TCM		
16h15	100m TCF**		
16h30	100m TCM**		
16h45	Relais 800-200-200-800 MIF, MIM et mixtes MI	Hauteur TCF	
17h00		**Perche TCM***	
17h15	**110m Haies CA – JU*** 110m Haies ESM		Poids TCM et Poids TCF (2 concours)
17h45	100m Haies TCF	**Longueur TCM***	
18h00	**100m TCF – TCM***		
18h20	200m TCF		
18h40	200m TCM		
19h00	**2ème course 110m Haies CA – JU***		
19h15	**2ème course 100m TCF-TCM***		
19h30	***Podiums des épreuves sur invitation**		

***Épreuves sur invitation**
** le meilleur temps du 100m TCF et du 100m TCM pourront participer au 100m sur invitation

Date limite des engagements le mardi 6 juin à 20h00 sur le site de la ligue.

Un horaire modifié est susceptible d'être diffusé le mercredi 7 juin en fonction des engagés reçu. En fonction du nombre d'engagés, l'organisation se réserve le droit de limiter les concours à 4 essais (sauf pour les concours sur invitation) et des montées de barres adaptées à la hauteur.
Prévoir des épingles pour les 800m (dossards).
1 jury pour 4 athlètes (à envoyer avant le lundi 05 juin à 12h à vince.lesenechal@gmail.com).

Une buvette/restauration sera à disposition toute la compétition.

Siège Social : 2 Bis Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE – Tél. : 02.31.50.08.59
Siège Annexe : 7 Place Gabriel Péri – 76120 LE GRAND QUEVILLY – Tél. : 02.35.72.65.74
Email : normandie.athle@orange.fr