Comité du Calvados d'Athlétisme
Maison des Associations
1018 Quartier du Grand Parc
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
e-mail : cd14.athletisme@gmail.com
site : cd14.athle.com

Journée 2 - Départementaux Individuels CJESM CDA14-50-61

Dimanche 10 décembre 2023 - Halle d'Ornano à Mondeville

HORAIRE provisoire

Confirmation des athlètes : au plus tard 45 minutes avant le début de leur 1ère épreuve

10h : café d'accueil du jury avec pointage de **confirmation des jurys** auprès du directeur de réunion

10h15 : **Réunion de jury** sur la ligne d'arrivée avec le directeur de réunion et le juge-arbitre

Horaires	Courses	Perche	Longueur
11h	60m haies 76 CAF séries		JESM
puis	60m haies 84 JESMa F séries		
11h15	60m haies 91 CAM séries	TCC 1ère barre 3m20	
puis	60m haies 99 JU-MaM séries		
puis	60m haies 106 ESM-SEM séries		
11h45	60m haies 76 CAF finales		
puis	60m haies 84 JESMa F finales		
12h	60m haies 91 CAM finales		CAM
puis	60m haies 99 JU-MaM finales		
puis	60m haies 106 ESM-SEM finales		
12h30	60m TCF séries		
13h15	60m TCM séries		CAF
14h	60m TCF finales	TCC 1ère barre 1m80	
14h30	60m TCM finales		JESF
15h30	400m TCF Finales directes		
16h	400m TCM Finales directes		
16h45	1500m TCF puis TCM		
17h30	**Fin compétition**		

Ouvert aux masters, choix des hauteur de haies à finaliser lors de l'engagement en ligne

Longueur : 3 essais supplémentaires aux 8 meilleurs de chaque catégories (et chaque département)

400m : le couloir 1 ne sera pas utilisé, les courses se feront au bilan/perfs d'engagements donc par niveau, tout département confondu

60m et 60m haies : les séries sont composés par niveau (perfs de la saison/bilan/perfs d'engagements), et lors des finales, tout le monde peut recourir, finales par perfs réalisés en série. Pour participer aux finales il faut **confirmer sa participation** sur les feuilles éditées par le secrétariat

Les engagements sont à saisir jusqu'au jeudi 7 décembre 12h sur le site du CDA14. Aucune inscription sur place ne sera acceptée

1 juge licencié pour 4 athlètes à fournir par club dans la limite de 16 par club (liste à envoyer le mercredi précédent 12h à vince.lesenechal@gmail.com ET zoe.roussel.zr@gmail.com)