

Meeting de lancers du CAEN AC

Chpt CDA14 Triathlon BE-MI lancers – EO CJESM - Pentathlon Masters

Stade Héлитas – CAEN le samedi 12 octobre 2024

HORAIRE provisoire

Confirmation des engagés sur place auprès du jury 30 minutes avant le début des concours

10h15	Mise en place du jury - réunion				
	<i>Benjamins et minimes</i>	<i>CJESM</i>		<i>Pentathlon Masters G1</i>	<i>Pentathlon Masters G2</i>
11h	Poids BEM-MIF (Départ 200m) Poids BEF-MIM (Arrivée des courses)				
11h45		Poids (Départ 200m)			
12h30	Javelot		12h30	Marteau	
13h30	Disque BEM-MIM (petite cage annexe)	Javelot	13h30	Poids	Marteau
14h30	Marteau		14h30	Disque	Poids
15h30	Disque BEF-MIF (petite cage annexe)		15h30	Javelot	Disque
16h30	Podiums triathlons lancers	Marteau	16h30	Marteau lourd (petite cage annexe)	Javelot
17h30		Disque			Marteau lourd (petite cage annexe)
18h15	Fin de la compétition				

Triathlon lancers BE/MI – chpt du Calvados lancers (cumul des points à la table jeune).

4 essais par athlète.

Pentalancers pour les masters (chpt du Calvados Masters). 3 essais par concours.

Les groupes seront définis selon les engagements reçu.

Pour les Epreuves ouvertes CJESM, 4 essai au minimum, possibilité d'augmenter à 6 essai selon effectifs inscrits.

Inscriptions sur le site Internet du CDA14 (par les clubs) sur le module dédié avant le jeudi 10 octobre 12h (cd14.athle.com)

1 jury pour 3 athlètes (à envoyer avant le mercredi 9 octobre 2024 à 12h à vince.lesenechal@gmail.com)

Une buvette/restauration sera à disposition.