

# Championnats Régionaux Minimes à Val de Reuil Dimanche 23 février 2025

**10h30** : Confirmation des athlètes.

Retrait des feuilles : 45mn avant les concours et 30mn avant les courses

**10h30** : Réunion de jurys

Horaire	Courses	Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Poids
11h30	50m haies MF Séries	MF (1+2)		MG (1+2)	MF	MF (3 ? + 4?)
12h00	50m haies MG Séries					
12h30	50m MF Séries					
13h00	50m MG Séries	MF (3+4)				
14h00	50m haies MF Finales					
14H15	50m haies MG Finales	MG (1+2)		MF (1+2)		MG (1+2)
15h00	50m MF Finales				MG	
15h15	50m MG Finales		MF (1+2)			
15h45	1000m MF					MF 2 concours
16h15	1000m MG		MG (1+2)			
16h45	3000m marche MF					
17h15	3000m marche MG					

### Mode de qualification :

- Avoir atteint 75 points pour les MIF et 70 points pour les MIM lors d'un triathlon au cours de la saison 2024/2025.
- Il n'y aura pas de repêchage possible sur les nombres de points inférieurs.
- Les athlètes n'ayant pas réalisé les minima triathlon, mais qui auraient réalisé au moins 35 points dans une épreuve individuelle, peuvent demander une Qualification Exceptionnelle à [normandie.crj@gmail.com](mailto:normandie.crj@gmail.com) avant le lundi 10 février (14h00). Ces athlètes ne pourront participer que sur ces épreuves demandées.
- Les demandes concernant les athlètes ayant remporté le titre départemental seront automatiquement acceptées.
- Les athlètes ne sont autorisés à s'inscrire que sur 3 épreuves maximum.

### Attention, minima d'engagement pour les épreuves suivantes :

- Longueur filles : **4m10**
- Longueur garçons : **4m50**
- Poids filles : **7m00**
- Poids garçons : **8m00**

### Engagement des athlètes :

- La liste des athlètes qualifiés vous a été fourni et sera en ligne sur le site de la ligue à partir du lundi 3 février.
- **Vous devez engager vos athlètes** (sur 3 épreuves maximum) sur le module d'engagement de la ligue **avant le lundi 17 février (23h59)**.

### Règlement technique :

- La première barre en hauteur sera de 1m20 chez les MF et 1m30 chez les MG.
- La première barre à la perche sera de 1m60 chez les MF et 2m00 chez les MG.
- Longueur, triple et poids : 4 essais.
- Fournir 1 juge par tranche de 5 athlètes engagés, à envoyer avant le mardi 18 février (12h00) à [normandie.crj@gmail.com](mailto:normandie.crj@gmail.com)