

Meeting régional

Saint Lô – Stade Jean Berthelem – Dimanche 29 septembre

10 h 45 : Fin des engagements et réunion du jury

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	11 h 30								
5000 marche H	11 h 30	F	H	H				CH	
400 haies F	12 h 10						F		
400 haies H	12 h 20					CH - JH			
400m F	12 h 35								
400m H	12 h 45							JESH	
800m F	13 h 00								
800m H	13 h 10		F						
Relais medley court F - H	13 h 25							F	
1000m F	13 h 40					EH-SH	MH-CH-JH		
1000m H	13 h 40								
200m F	14 h 00								
200m H	14 h 10	H							
1500m F	14 h 30			F					
1500m H	14 h 40				F				
110 haies H	15 h 00						EH-SH		H
100 haies F	15 h 15					F			
100m F	15 h 30								
100m H	15 h 40								
2000m steeple F	16 h 00				H				F
2000m steeple H	16 h 10								
Relais 4 x 100m	16 h 25								
3000m F	16 h 30								
3000m H	16 h 30								
4 x 200m H	16 h 45								
4 x 200m F	16 h 55								
Medley long	17 h 05								