COMITE DU CALVADOS D'ATHLETISME
Maison des Associations
1018 Quartier du Grand Parc
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
Tel & Fax 02-31-95-47-51
cd14.athletisme@mda-hsc.fr
site CD 14: http//cd14.athle.com

RENCONTRE ECOLE ATHLETISME ET POUSSIN(E)S
21 MARS 2009 à la salle D'ORNANO à MONDEVILLE

PREMIERE MISE EN PLACE DU KIDS ATHLETICS

ORGANISATION JEROME LUCOTTE CTR ET CD 14

Le Kids athletics commencera à 14h 30 pour se terminer à 17h 00

Rendez-vous à : 14h (échauffement collectif pris en charge par les organisateurs)

Le Kids athletics est une rencontre par équipe

1)- Les équipes seront composées de 10 enfants, mixtes et EA et Poussin(e)s mélangés et vous pouvez leurs donner un nom par équipe et trouver un moyen de reconnaissance : foulard, chasuble de couleur, dossard avec 10 numéros identiques pour une même équipe ou maillot de club identique

2)- Les équipes inférieures à 10, seront complétées par les organisateurs

ATELIERS

Sept épreuves sont retenues pour cette rencontre (chaque atelier sera dédoublé):

- Lancer de médecine ball à genou
- Lancer de javelin
- Relais haies
- Relais vitesse
- Sauts de grenouille (sauts les uns au bout des autres)
- Saut en longueur avec perche (réceptions dans le sable)
- Relais endurance

En fonction du nombre d'enfants inscrits, d'autres épreuves pourront être ajoutées.

Au départ, toutes les équipes sont réparties sur un atelier. Elles réaliseront toutes les épreuves. Un planning de rotation des équipes sera fourni en début de rencontre.

Inscriptions avant
le mercredi 18 mars 2009, dernière limite

Au CD 14 par mail : cd14.athletisme@mda-hsc.fr
Par fax : 02-31-47-63-23
Sur le site : http//cd14.athle.com