EPREUVES EN SALLE PRE-REGIONALES

SAMEDI 12 DECEMBRE 2009

Pointes autorisées 6mm maximum

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45minutes avant l'horaire prévu.

	COURSES		CONCOURS
14h30	Composition des jurys	14h50	Perche mixte (barre à 2m)
15h30	60m Haies Cadettes séries	15h30	Longueur Cadettes
15h40	60m Haies Juniors-Es- Se Femmes séries		
15h50	60m Haies Cadets séries		
16h00	60m Haies Juniors Hommes séries		
16h10	60m Haies Espoirs- Seniors Hommes séries		
16h20	60m Haies Cadettes Finales		
16h30	60m Haies Juniors- Es-Se Femmes finales	16h45	Longueur Hommes
16h40	60m Haies Cadets Finales		
16h50	60m Haies Juniors Finales	17h30	Perche Hommes (barre à 3m)
17h00	60m Haies Espoirs-Seniors Hommes finales		
17h20	60m Toutes catégories Femmes 1ere course	18h20	Longueur Cadets
17h40	60m Toutes catégories Hommes 1ere course		
18h30	60m Toutes catégories Femmes 2eme course		
19h10	60m Toutes catégories Hommes 2eme course		
19h30	4 x 1 Tour Cadettes/ Cadets	19h30	Longueur Femmes

les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00 précédant la compétition.

- **Sprint court et les haies hautes** : Lors des pré-régionaux : tout athlète pourra courir deux fois et les courses se feront par niveau. Qualification au temps sans dépasser 5 finales seuls les 30 premiers seront qualifiés

JURYS: Les clubs devront fournir **obligatoirement** des officiels
Un officiel par tranche de 1 à 3 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes.

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys pour **le jeudi 10 décembre** à l'adresse suivante :
pascalelbna@hotmail.fr
cso.lbna@laposte.net