COMITE DU CALVADOS D'ATHLETISME
Maison des Associations
1018 Quartier du Grand Parc
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
02-31-95-47-51
cd14.athletisme@mda-hsc.fr
Site :http://cd14.athle.com/

Caen le 30 octobre 2008

TRIATHLONS
BENJAMINS et MINIMES
Epreuves en salle
Halle D'ORNANO - Mondeville
Samedi 08 novembre 2008
Samedi 29 Novembre 2008

HORAIRES :

Les horaires des **Epreuves** sont proposés ci-joint.

ENGAGEMENTS :

Pour faciliter le déroulement de la compétition, les engagements sont à faire parvenir au comité.
Soit : par courrier ou fax chez Y. MORVAN – 11 rue des Luthiers 14000 Caen
Tel/Fax 02.31.47.63.23
par email : **cd14.athletisme@mda-hsc.fr**
pour le **jeudi précèdent la date de compétition**

Les **entraîneurs** des athlètes devront confirmer les engagements 45mn avant l'horaire prévu du début de l'épreuve.(14h15 pour les triathlons)
Les athlètes souhaitant prétendre à la sélection du Calvados pour les inters comités de Mars 2008 devront avoir réalisé un triathlon au cours de l'hiver
Les triathlons sont les suivants :

Benjamins H et F	: 1 course, 1 saut, lancer
Minimes H et F: au choix	a) libre (1 course, 1 saut, lancer).
	b) technique (1 course et 2 concours).
	c) Spécial (1000m, 1 concours, 1 épreuve au choix).

- **Epreuves :**

Concours :

Hauteur et Perche : 8 essais maximum avec essai(s) supplémentaire (s) en cas de réussite au 8ème essai. Montée de barre 4 en 4 cm pour la hauteur – 10 en 10 cm pour la perche
Poids – Longueur et Triple saut : 3 essais par athlète.

Courses

1000m : 12 participants maximums par série

JURYS :

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, il est demandé aux clubs de bien vouloir fournir des jurys en nombre suffisant :

1 à 3 athlètes	: 1 officiel
4 à 7 athlètes	: 2 officiels
8 à 11 athlètes	: 3 officiels
12 athlètes et +	: 1 officiel par tranche de 3 athlètes

Le Président du Comité :
Y MORVAN

COMITE DU CALVADOS D'ATHLETISME
Maison des Associations
1018 Quartier du Grand Parc
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
02-31-95-47-51
cd14.athletisme@mda-hsc.fr
Site :http://cd14.athle.com/

Triathlons Benjamins Minimes en salle

Horaires du **Samedi 29Novembre 2008**

14h15 Compositions et mise en place des jurys Fin des confirmations d'engagements

	Benjamins		**Minimes**	
	Filles	**Garçons**	**Filles**	**Garçons**
15h00	Perche Longueur 1 et 2	Perche Poids 2		Poids 1
15h30				
15h45		Longueur 1 et 2	Poids 1	
16h00	Poids 2		Perche	Perche
16h30			Longueur 1 et 2	
17h00	50 m haies			
17h10		50 m haies		Longueur 1 et 2
17h20			50 m haies	
17h30				50 m haies
17h45	Triple saut	Triple saut	1000 m	
17h50				1000 m
17h55		1000 m		
18h00	1000 m			
18h30				

Hauteur	sautoir 1 : derrière le sautoir de longueur
	sautoir 2 : derrière le sautoir de perche
Poids	aire de lancer 1 : sur la piste
	Aire de lancer 2 : en dehors de la piste
Longueur	Sautoir 1 :1 côté piste de sprint
	Sautoir 2 :2 côté anneau