



INTERDÉPARTEMENTAUX CD14-50-61 CJES

DIMANCHE 2 JUIN 2024

QUERQUEVILLE

INSCRIPTIONS DES ATHLÈTES

Les inscriptions se font en ligne sur le site de : <http://manche.athle.com/>

La clôture des inscriptions se fera le Jeudi 30 mai à 22h

Pas d'inscriptions sur place !

INSCRIPTIONS DES JURYS

Les noms des jurys seront à envoyer par mails à l'adresse suivante: xcouchot@gmail.com **avant le Jeudi 30 mai à 22h**

Vous trouverez ci-dessous le tableau du nombre de juges demandés en fonction du nombre d'athlètes présents aux compétitions par club.

Nombre de juges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nombre d'athlètes	1à3	4à7	8à12	13à17	18à22	23à28	29à34	35à40	41à47	48à...

POINTS DE RÉGLEMENT

► Poids des engins

Le poids des engins sont ceux de la catégorie concernée. Les Masters utilisent les engins de la catégorie Seniors.

► Courses de Haies

Les distances et les hauteurs de haies sont ceux de la catégorie concernée. Les Masters courent sur des distances et hauteurs de haies de la catégorie Seniors.

► Nombre d'essais

Concours et sauts horizontaux : 3 essais + 3 essais (pour les 8 finalistes)

Hauteur et Perche. Élimination après 3 échec consécutifs

► Finales

Il sera organisé des finales uniquement sur les 100m.

Le nombre de finale sera établi en fonction des engagés

Championnat de la Manche CJESM

Dimanche 2 Juin 2024 - QUERQUEVILLE

	10h00	<i>Réunion de jury Marche</i>							
Courses	10h30	<i>Réunion de jury</i>							
		Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
5000m Marche	10h30					CA M			TC M
	11h00	CA F		TC F 1m10	TCC 3m00		JES M		
400m Haies JES M	11h30		CA M						
400m Haies CAM	11h40								
400m Haies TCF	11h50								
1500m TCF	12h00								TC F
1500m TCM	12h10					CA F			
	12h20								
110m Haies ESM	12h35	JES H					JES F		
110m Haies JUM	12h40								
110m Haies CAM	12h45								
100m Haies JESF	12h55								
100m Haies CF	13h00		TCF						
100m Séries TCF	13h15			TC M 1m60					
	13h30				TCC 1m60			CA M	
100m Séries TCM	13h45					JES F			
400m TCF	14h15	CA M					CA F		
400m TCM	14h25								
800m TCF	14h35								
800m TCM	14h45								
100m Finales TCF	15h00			TC M 1m30				JES M	
100m Finales TCM	15h05								
2000m Steeple CAF	15h15		JES M						
2000m Steeple CAM	15h30					JES M			
3000m SteepleJESM	15h45	JES F					CA M		
200m TCF	16h00								
200m TCM	16h15							TC F	
3000m TCF	16h30								
3000m TCM	16h50								
4 x 100m F	17h15								
4 x 100m H	17h30								

*Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des inscriptions
Pour la Hauteur et la perche, sont indiquées les hauteurs des 1ère barre*