MEETING DU 1^{ER} MAI LUNDI 1^{ER} MAI 2023 PETITE BOUVERIE STADE X ROUEN





Inscriptions:

Engagements des jurys et athlètes avant le jeudi 28 avril – 12h00 sur le site du CDA 76 1 jury par tranche de 5 athlètes – Les athlètes des clubs n'ayant pas fourni le quota pourront se voir refuser leurs participations.

Aucune inscription sur place!

LIVE:

Diffusion des groupes et séries sur le site du CDA 76 le dimanche au plus tard

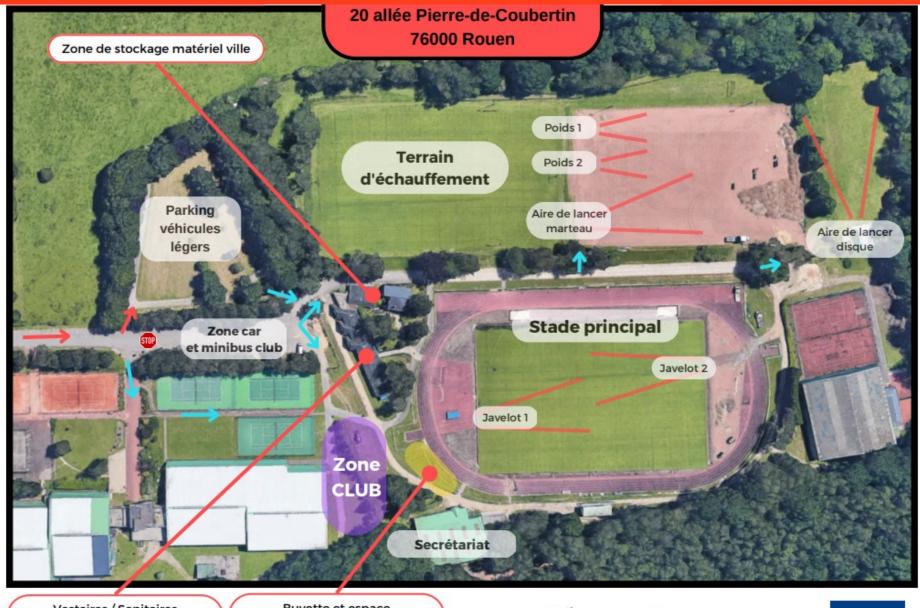
Règlement technique:

6 essais sur tous les concours hormis hauteur et perche

Montées de barre : de 4 en 4 à la hauteur et 15 en 15 à la perche

Engins seniors en priorité – possibilité pour les cadets, juniors et masters de s'inscrire sur leurs épreuves de catégories

Horaires	Courses	Sauts	Lancers
11h00	3000m marche TCM - TCF	Perche TCF/ TCM 1 ^{ère} barre 1m60 Hauteur TCF Longueur TCM Triple TCF	Javelot TCM Disque TCM Marteau TCF Poids TCF
11h45	400m haies TCF 0,76 puis TCM 0,91		
12h15	400m TCF puis TCM		
12h45	200m TCF puis TCM		
13h15	800m TCF puis TCM		
13h45	100m haies TCF 0,84	Perche TCF/ TCM 1 ^{ère} barre 3m20 Hauteur TCM Longueur TCF Triple TCM	Javelot TCF Disque TCF Marteau TCM Poids TCM
14h00	110m haies TCM 1,06		
14h15	1500m TCF puis TCM		
14h45	100m TCF puis TCM		
15h15	3000m TCF puis TCM		



Vestaires / Sanitaires Espace infirmerie

Accès véhicule

Accès piéton

Buvette et espace restauration









