FINALE NATIONALE DES POINTES D'OR COLETTE BESSON

8-9 JUILLET 2023, TOULON (PCA)

SAMEDI 8 JUILLET

Courses		Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids	Disque	Marteau	Javelot
	13h00	Accueil des Jeunes Juges							
	14h00	Examen Jeunes Juges							
	14h45	Réunion Jury							
100m Haies (Octa)	**15h30**	MIM 1		MIM 1			MIF 1		
		MIF 1		MIF 2					
	15h50								MIF 1
80m Haies (Hepta)	**16h00**								
	16h10				MIM 1	MIM O1-2			
100m Haies MIM	**16h30**		MIM O1						
	16h50			MIM 2			MIF 2		
				MIF 2					
	17h00	MIF H1-2							
	17h10					MIF 1			MIF 2
80m MIM	**17h20**								
	17h30				MIM 2				
120m MIM	**17h50**								
	18h00			MIM 3		MIM 1			
				MIF 3					
1000m MIF	**18h20**					MIF 2			
3000m Marche F&M	**18h30**		MIM O2				MIM 1		
	18h40				MIM 3				MIM O1
1000m MIM	**19h00**								
	19h10	MIM 2		MIM 4					
		MIF 2		MIF 4					
8x2x2x8 MIM	**19h20**								
	19h40					MIF H1-2			MIM O2
8x2x2x8 MIF	**19h45**								
8x2x2x8 Mixte	**20h10**				MIF 1				
	20h20			MIM 5					
				MIF 5					
100m (Hepta)	**20h30**								
2000m MIM	**20h45**								
2000m MIF	**20h55**								

DIMANCHE 9 JUILLET

Courses		Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids	Disque	Marteau	Javelot
	9h00							MIM	
								MIF	
100m (Octa)	**9h30**		MIM 1	MIF H1-2				MIM	MIM 1
80m Haies MIF	**10h00**					MIF 3			
	10h20	MIM O1-2							
	10h40			MIM 6	MIF 2				
				MIF 6					
80m MIF	**10h50**						MIM 2		
	11h00								MIF H1-2
120m MIF	**11h20**					MIM 2			
						MIF 4			
	11h50			MIF 7-8	MIF 3				
200m Haies MIF	**12h00**	MIM 3					MIM O1-2		
		MIF 3							

200m Haies MIM	**12h20**		MIF 2						
1 000m (Hepta)	**13h00**				MIF 4				
1 000m (Octa)	**13h10**								
4 x 200 m Interligues	**13h45**								
	14h00	Résultats et récompenses							
O = Octathlon MIM H = Hepathlon MIF									