

Maison des Associations

1018 Quartier du Grand Parc

14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR

02-31-95-47-51

cd14.athletisme@mda-hsc.frSite : <http://cd14.athle.com/>**Règlement et horaires des triathlons en salle**

BENJAMINS et MINIMES

Halle D'ORNANO – Mondeville

ENGAGEMENTS :

Pour faciliter le déroulement de la compétition, les engagements sont à faire.

Soit : 1 - via le site du comité **fermeture des engagements le vendredi 22 heures**

2 - par courrier ou fax chez Y. MORVAN – 11 rue des Luthiers 14000 Caen Tel/Fax 02.31.47.63.23

3 - par email : cd14.athletisme@mda-hsc.fr pour le **jeudi précédent la date de compétition**Les **entraîneurs** des athlètes devront confirmer les engagements 45mn avant l'horaire prévu du début de l'épreuve.

Les athlètes souhaitant prétendre à la sélection du Calvados pour les inters comités de Mars devront avoir réalisé un triathlon au cours de l'hiver

Les triathlons sont les suivants :

Benjamins H et F : 1 course, 1 saut, lancer

Minimes H et F: au choix a) libre (1 course, 1 saut, lancer).

b) technique (1 course et 2 concours).

c) Spécial (1000m, 1 concours, 1 épreuve au choix).

REGLEMENT :**Concours :****Hauteur et Perche** : 8 essais maximums avec essai(s) supplémentaire (s) en cas de réussite au 8^{ème} essai. Montée de barre 4 en 4 cm pour la hauteur – 10 en 10 cm pour la perche**Poids – Longueur et Triple saut** : 4 essais par athlète.**Courses**

Haies	Course	Nb Haies	Hauteur	Distance 1ère haie	Entre les haies	Dernière haie à l'arrivée
BF	50 m Haies	5	0,65 m	11,50 m	7,50 m	8,50 m
BG	50 m Haies	5	0,65 m	11,50 m	7,50 m	8,50 m
MF	50 m Haies	4	0,76 m	12 m	8 m	14 m
MG	50 m Haies	4	0,84 m	13 m	8,50 m	11,50 m

1000m : 12 participants maximums par série**JURYS :**

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, il est demandé aux clubs de bien vouloir fournir des jurys en nombre suffisant :

1 à 3 athlètes : 1 officiel

4 à 7 athlètes : 2 officiels

8 à 10 athlètes : 3 officiels

11 à 13 athlètes : 4 officiels

14 à 16 athlètes : 5 officiels

17 à 20 athlètes : 6 officiels

puis 1 officiel part tranche de 10 athlètes

Le Président du Comité :

Y MORVAN