

EPREUVES REGIONALES OUVERTES + UFOLEP

CHALLENGE EQUIP'ATHLE tour estival

SAINT-LÔ Samedi 28 avril 2012

11H00	Mise en place du jury	11h30	Triple BH-MH
11H30	110m Haies JSH		Marteau toutes cat. Femmes
	110m Haies CH		Perche BH-MH + ttes cat.Femmes
	100m Haies MH JSF		Hauteur MF
	100m Haies CF	12H30	Disque CJSH
	80m Haies MH-MF		Hauteur CJSH
	50m Haies BH-BF-MF		Longueur MH
12H30	50m BH BF		Poids JSF
	50m MH-MF		Javelot BH-MH
	100m CJSH CJSF		Longueur BF
14H00	100m BH-BF	13H30	Perche CJSH
	100m MH-MF		Longueur CJSF
	200m CJSH CJSF		Hauteur BF
15H15	400m Haies CJSH		Poids MF
	400m Haies CJSF		Disque BH-MH
	200m Haies MH-MF	14H30	Poids CJSH
15H45	400m CJSH		Hauteur BH-MH
	400m CJSF		Javelot CJSF
16H05	800m CJSH CJSF		Triple BF-MF
16H30	2000m MF		Poids BH
	3000m MH	15H30	Longueur CJSH
17H00	1000m BH-MH-BF-MF		Disque CJSF
17H30	1500m CJSH CJSF		Poids BF
17H50	2000 - 3000m MARCHE BF-BH-MF-MH-CF-CH		Poids CF
18h20	4X60	16H30	Poids MH
	4X100		Javelot CJSH
			Disque BF-MF
			Triple CJSF
			Longueur MF
		17H30	Triple CJSH
			Javelot BF-MF
			Hauteur CJSF
			Marteau toutes cat. Hommes

Inscriptions par les clubs pour le vendredi 27/04 :

- à 8h pour l'équip'athlé à cso.lbna@laposte.net
- à 16h pour l'épreuve ouverte sur manche.athle.com