

Inscriptions et renseignements :

Mr LAUMAILLEE Henry

701 le Val

14200 Hérouville Saint-Clair

Tél. 06 82 40 54 47

Tél. 06 60 70 98 11

-E-Mail : schathle@orange.fr

-Site Internet : <http://sch.athle.com/>

Dimanche 15 janvier 2012

49^{ème} CROSS international

Hérouville Saint-Clair



Renseignements sur <http://sch.athle.com>

Ne pas jeter sur la voie publique – Imprimé par nos soins



PROGRAMME

HORAIRES ET DISTANCES 2012

COURSE	HEURE	CATEGORIE	DISTANCE	PARCOURS
A	12H45	BENJAMINE	2480 m	1PB + 1MB
B	13H00	BENJAMIN	2480 m	1PB + 1MB
C	13H15	MINIME FILLE	3480 m	2PB + 1MB
D	13H30	MINIME GARCON CADETTE CROSS COURT F	3300 m	1PB + 1GB
E	13H45	CADET JUNIOR F CROSS COURT H	4300 m	2PB + 1GB
F	14H10	POUSSINE	1000 m	1PB
G	14H25	POUSSIN	1000 m	1PB
H	14H40	ECOLE ATHLETISME G/F	1000 m	1PB
I	14H55	JUNIOR H ESPOIR-SENIOR-VETERAN F	5600 m	1PB + 2GB
J	15H25	VETERAN H	8560 m	1PB + 2MB + 2GB
K	16H05	ESPOIR-SENIOR H	9860 m	2MB + 3GB

17H15 : Proclamation des résultats

PB	Petite Boucle	1000 m
MB	Moyenne Boucle	1480 m
GB	Grande Boucle	2300 m

GRILLE DES PRIX 2012

Récompenses individuelles

Classement	Senior Homme	Vétéran F / Senior F	Junior Femme	Junior Homme	Vétéran Homme
1	150 €	75 €	50 €	50 €	75 €
2	100 €	60 €			60 €
3	70 €	50 €			50 €

Des lots sont également distribués en fonction de la place obtenue.

Le Cross est ouvert :

- 1) A tous les licenciés F.F.A. (inscription gratuite par le club).
 - 2) Aux non licenciés sous leur responsabilité, sur présentation d'un **certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition**, datant de moins d'un an.
- Inscription : 5 €.

Inscription au 49^{ème} Cross International de Beauregard

! Nom : Prénom :
 !
 ! Sexe : M F Année de Naissance :
 !
 ! Adresse :
 !
 ! Code Postal : Ville :
 !
 ! Adresse E-Mail :
 !
 ! Catégorie : Epreuve :
 !
 ! N°Licence FFA :
 !
 ! Club / Entreprise / Autre :