

Règlement des triathlons en salle des 9 et 23 novembre 2013

BENJAMINS et MINIMES

Halle D'ORNANO – Mondeville

ENGAGEMENTS :

Pour faciliter le déroulement de la compétition, les engagements sont à faire.

Soit :

- 1 - via le site du comité **fermeture des engagements le vendredi 23 heures**
- 2 - par courrier chez Y. MORVAN – 11 rue des Luthiers 14000 Caen Tel 02.31.47.63.23
- 3 - par email : cd14.athletisme@mda-hsc.fr pour le **jeudi précédent la date de compétition**

Les **entraîneurs** des athlètes devront confirmer les engagements 45mn avant l'horaire prévu du début de l'épreuve.

Les athlètes souhaitant prétendre à la sélection du Calvados pour les inter comités de Mars devront avoir réalisé un triathlon au cours de l'hiver

Les triathlons sont les suivants :

- | | |
|--------------------------|---|
| Benjamins H et F | : 1 course, 1 saut, lancer |
| Minimes H et F: au choix | a) libre (1 course, 1 saut, lancer).
b) technique (1 course et 2 concours).
c) Spécial (1000m, 1 concours, 1 épreuve au choix). |

□ **Epreuves :**

Concours :

Hauteur et Perche : 8 essais maximums avec essai(s) supplémentaire (s) en cas de réussite au 8^{ème} essai. Montée de barre 4 en 4 cm pour la hauteur – 10 en 10 cm pour la perche
Poids – Longueur et Triple saut : 4 essais par athlète.

Courses

Haies (mettre les intervalles et hauteur)

1000m : 12 participants maximums par série

JURYS :

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, il est demandé aux clubs de bien vouloir fournir des jurys en nombre suffisant :

- | | |
|---|---------------|
| 1 à 3 athlètes | : 1 officiel |
| 4 à 7 athlètes | : 2 officiels |
| 8 à 10 athlètes | : 3 officiels |
| 11 à 13 athlètes | : 4 officiels |
| 14 à 16 athlètes | : 5 officiels |
| 17 à 20 athlètes | : 6 officiels |
| puis 1 officiel part tranche de 10 athlètes | |

**Chaque club devra envoyer ses membres de jury par mail au comité ,
au plus tard, le jeudi 22H**

Le Président du Comité :
Y MORVAN