

## PROGRAMME 2<sup>e</sup> soirée Ouvert aux minimes à vétérans

### Mercredi 18 juin à Hérouville-St-Clair

(stade Prestavoine - rue Guyon de Guercheville) :

#### COURSES

#### CONCOURS

18h15 : 400m haies F puis H

18h30 : 2000m F puis H

18h45 : 50m MIF puis MIG

19h05 : 100m F puis H

19h40 : 1000m F puis H

19h55 : 300m F puis H

20h25 : Relais (sur demande) dans cet ordre :

4x100m ; 4x200m ; 4x400m ; 4x800m ;

4x1000m CA ; 4x1500m : F et H ou mixte

18h30 : Perche Mixte / Poids Mixte

19h00 : Longueur Mixte

19h30 : Javelot Mixte / Hauteur Mixte

#### Pour l'organisation :

**Engagement :** inscrire vos athlètes via le site du comité du Calvados (<http://cd14.athle.com>) rubrique « compétitions » puis « engagé(e)s » la veille à 21h au plus tard. Y compris pour les relais.

Lien : <http://bases.athle.com/asp.net/accueil.aspx?frmbase=qualifies&frmmode=0&frmespace=1161>

- ✓ Fournir au minimum 1 juge pour 4 athlètes. Prévoir suffisamment de juges pour les relais.
- ✓ Confirmation sur les feuilles d'engagements (sur place) pour chaque épreuve 45 minutes avant (dernier délai) par l'athlète.

Envoyez votre liste du jury à :

- Soirée du 18 juin : [schathle@orange.fr](mailto:schathle@orange.fr)