

PROGRAMME

Ouvert aux cadets à vétérans

Mercredi 4 juin à Mondeville (stade Lafond) :

COURSES

18h45 : 400m haies (76) F
18h55 : 400m haies (84) Cadets
19h05 : 400m haies (91) JESH
19h15 : 400m F puis H
19h35 : 1500m F puis H
19h55 : 200m F puis H
20h15 : 3000m F puis H
20h30 : Relais (sur demande) dans cet ordre :
4x100m ; 4x200m ; 4x400m ; 4x800m ;
4x1000m CA ; 4x1500m : F et H ou mixte

CONCOURS

18h30 : Perche F et H / Marteau F et H
18h45 : Hauteur F et H / Longueur F et H
19h45 : Disque F et H / Triple saut F et H

Mercredi 18 juin à Hérouville-St-Clair (stade Prestavoine) :

COURSES

18h30 : relais 8-2-2-8 BE et MI
18h50 : 2000m F puis H
19h05 : 100m F puis H
19h40 : 1000m F puis H
19h55 : 300m F puis H
20h25 : Relais (sur demande) dans cet ordre :
4x100m ; 4x200m ; 4x400m ; 4x800m ;
4x1000m CA ; 4x1500m : F et H ou mixte

CONCOURS

18h30 : Perche F et H / Poids F et H
19h00 : Longueur F et H
19h45 : Javelot F et H / Hauteur F et H

Pour l'organisation :

Engagement : inscrire vos athlètes via le site du comité du Calvados (<http://cd14.athle.com>) rubrique « compétitions » puis « engagé(e)s » la veille à 21h au plus tard. Y compris pour les relais.
Lien : <http://bases.athle.com/asp.net/accueil.aspx?frmbase=qualifies&frmmode=0&frmespace=1161>

- ✓ Fournir 1 juge pour 4 athlètes. Prévoir suffisamment de juges pour les relais.
- ✓ Confirmation sur les feuilles d'engagements (sur place) pour chaque épreuve 45 minutes avant (dernier délai) par l'athlète.

Envoyez votre liste du jury à :

- Soirée du 4 juin (Mondeville, rue de Buddenstedt) : usomathle.franck.clotet@wanadoo.fr
- Soirée du 18 juin (Hérouville, rue Guyon de Guercheville) : schathle@orange.fr