

**Horaires**

14h	Marteau BM H		Marteau BM F
14h45	Marteau CJES H		Marteau CJES F
15h30	JAVELOT CJES H		POIDS CJES F
16h15	JAVELOT CJES F		POIDS CJES H
fin de la compétition vers 17H			

NB: Jury obligatoire (si possible diplômé en cas de record)

**de 1 à 4 athlètes: 1 jury
puis 1 jury par tranche (débutée) de 4 Athlètes (5 athlètes = 2 jurys)**

Les lanceurs de marteau et de javelot doivent apporter leur engin.

Engagements au plus tard le mercredi 3 par mail à l'ALAVE

alav@wanadoo.fr ou par tel au 0231 77 6028