

SOIREES EPREUVES OUVERTES EAMH

Ouvertes des cadets aux vétérans

Mercredi 3 juin à Mondeville (stade Lafond) :

COURSES

18h30 : 200m F puis H
18h55 : 400m F puis H
19h15 : 800m F puis H
19h30 : 1500m F puis H
19h45 : 3000m mixte
20h00 : Relais (sur demande) dans cet ordre :
4x100m ; 4x200m ; 4x400m ; 4x800m ; 4x1000m CA ;
4x1500m : F et H ou mixte

CONCOURS

18h30 : Perche F et H / Marteau F et H
18h45 : Hauteur F et H / Longueur F et H
19h45 : Disque F et H / Triple saut F et H

Mercredi 24 juin à Hérouville-St-Clair (stade Prestavoine) :

COURSES

18h15 : 400m haies F puis H
18h30 : 400m F puis H
18h45 : 2000m Mixte
19h05 : 100m F puis H
19h40 : 1000m F puis H
19h55 : 300m F puis H
20h20 : Relais (sur demande) dans cet ordre :
4x100 ; 4x400m ; 4x800m ; 4x1000m CA ; 4x1500m : F et H
ou mixte

CONCOURS

18h30 : Perche F et H / Poids F et H
19h00 : Longueur F et H
19h15 : Hauteur F et H

Pour l'organisation :

Engagement : inscrire vos athlètes via le site du comité du Calvados (<http://cd14.athle.com>) rubrique « compétitions » puis « engagé(e)s » la veille à 22h au plus tard. Y compris pour les relais.

Lien : <http://bases.athle.com/asp.net/accueil.aspx?frmbase=qualifies&frmmode=0&frmspace=1161>

- ✓ Fournir 1 juge pour 4 athlètes. Prévoir suffisamment de juges pour les relais.
- ✓ Confirmation sur les feuilles d'engagements (sur place) pour chaque épreuve 45 minutes avant (dernier délai) par l'athlète.

Envoyez votre liste du jury à :

- Soirée du 3 juin (Mondeville, rue de Buddenstedt) : franck.clotet@usomathle.fr
- Soirée du 24 juin (Hérouville, rue Guyon de Guercheville) : schathle@orange.fr