

PROGRAMME

EPREUVES OUVERTES EAMH

Ouvertes des cadets aux vétérans

Samedi 29 avril à Mondeville (stade Lafond) :

COURSES

14h30 : 100m F puis H
15h15 : 100/110m haies F puis H
15h40 : 200m F puis H
16h15 : 1000m F puis H
16h45 : 3000m marche mixte
17h10 : 400m haies F puis H
17h30 : 400m F puis H
17h45 : Relais (sur demande) dans cet ordre :
4x100m ; 4x400m

CONCOURS

14h30 : Perche F et H (3m et plus) / Marteau F et H
15h30 : Javelot F et H / Longueur F et H
16h30 : Disque F et H

Pour l'organisation :

Engagement : inscrire vos athlètes via le site du comité du Calvados (<http://cd14.athle.com>) rubrique « compétitions » puis « engagé(e)s » la veille à 22h au plus tard. Y compris pour les relais.

Lien : <http://bases.athle.com/asp.net/accueil.aspx?frmbase=qualifies&frmmode=0&frmespace=1161>

- ✓ Fournir 1 juge pour 5 athlètes maxi 5 juges. Prévoir suffisamment de juges pour les relais.
- ✓ Confirmation sur les feuilles d'engagements (sur place) pour chaque épreuve 45 minutes avant (dernier délai) par l'athlète.

Envoyez votre liste du jury à :

- Épreuves ouvertes du 29 avril (Mondeville, rue de Buddenstedt) : franck.clotet@usomathle.fr