

PROGRAMME

Ouvert aux cadets à vétérans

Mercredi 3 juin à Mondeville (stade Lafond) :

COURSES

18h30 : 400m haies F puis H

18h45 : 400m F puis H

19h00 : 800m F puis H

19h15 : 1500m F puis H

19h30 : 100m F puis H

20h00 : 3000m Mixte

20h15 : 200m F et H

20h40 : Relais (sur demande) dans cet ordre :

4x100m ; 4x200m ; 4x400m ; 4x800m ; 4x1000m CA ;

4x1500m : F et H ou mixte

CONCOURS

18h30 : Perche 1^{ère} barre 3,50 m Mixte

Marteau Mixte

18h45 : Hauteur Mixte / Longueur Mixte

19h45 : Disque Mixte / Triple saut Mixte

20h00 : Perche 1^{ère} barre 2,00 m Mixte

Mercredi 24 juin à Hérouville-St-Clair (stade Prestavoine) :

COURSES

18h30 : 400m haies F puis H

18h45 : 400m F puis H

19h00 : 800m F puis H

19h15 : 2000m Mixte

19h30 : 100m F puis H

20h00 : 3000m Mixte

20h15 : 200m F puis H

20h40 : Relais (sur demande) dans cet ordre :

4x400m ; 4x800m ; 4x1000m CA ; 4x1500m : F et H ou mixte

CONCOURS

18h30 : Perche 1^{ère} barre 3,50 m Mixte

Poids Mixte

19h00 : Longueur Mixte

19h15 : Hauteur Mixte

19h45 : Perche 1^{ère} barre 2,00 m Mixte

Pour l'organisation :

Engagement : inscrire vos athlètes via le site du comité du Calvados (<http://cd14.athle.com>) rubrique « compétitions » puis « engagé(e)s » la veille à 22h au plus tard. Y compris pour les relais.

Lien : <http://bases.athle.com/asp.net/accueil.aspx?frmbase=qualifies&frmmode=0&frmespace=1161>

- ✓ **Fournir 1 juge pour 3 athlètes.** Prévoir suffisamment de juges pour les relais.
- ✓ Confirmation sur les feuilles d'engagements (sur place) pour chaque épreuve 45 minutes avant (dernier délai) par l'athlète lui-même.

Envoyez votre liste du jury au moins la veille à :

- Soirée du 3 juin (Mondeville, rue de Buddenstedt) : usomathle.franck.clotet@wanadoo.fr
- Soirée du 24 juin (Hérouville, rue Guyon de Guercheville) : schathle@orange.fr