



COMITE DU CALVADOS D'ATHLETISME
Maison des Associations
1018 Quartier du Grand Parc
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
cd14.athletisme@mda-hsc.fr

BENJAMINS MINIMES
Championnats individuels du Calvados en salle
Samedi 31 JANVIER 2015
Halle D'ORNANO à Mondeville

HORAIRES :

Les horaires des **Epreuves** sont proposés en annexe.

ENGAGEMENTS :

Pour faciliter le déroulement de la compétition, les engagements sont à faire parvenir au comité.
- via le site du comité **fermeture des engagements le vendredi à 9 heures**

PAS D'ENGAGEMENT SUR PLACE (tolérance pour un maximum de 2 oublis par club maître)

Ne pas oublier de **préciser les performances d'engagement.**

Les **athlètes** devront **personnellement** confirmer leur engagement **45 mn avant l'horaire prévu de l'épreuve.**

Les athlètes souhaitant prétendre à la sélection du Calvados pour les inters comités du mois de mars pourront s'ils le souhaitent réaliser un triathlon comme indiqué ci-dessous.

Les Benjamin(e)s: un triathlon libre comprenant une course, un saut, un lancer
Hivernal : 2 courses (sprint et haies) et 1 concours

Les Minimes Garçons et Filles :

un triathlon libre (1 course, 1 saut, 1 lancer)

un triathlon technique (1 course et 2 concours)

hivernal : 2 courses (sprint et haies) et 1 concours

un triathlon spécial (1000m ou Marche , 1 concours, et un épreuve libre

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, il est demandé aux clubs de bien vouloir fournir des jurys en nombre suffisant :

1 à 3 athlètes : 1 officiel

4 à 7 athlètes : 2 officiels

8 à 10 athlètes : 3 officiels

11 à 13 athlètes : 4 officiels

14 à 16 athlètes : 5 officiels

17 à 20 athlètes : 6 officiels

19 à 21 athlètes : 7 officiels

Au de là 1 officiels par tranche de 10 athlètes

Leur liste, avec nom prénom, qualification, poste choisi, doit être envoyée au plus tard **le jeudi** précédent la compétition **avant 22h**

Aucun engagement ne sera pris en compte sans liste de jury



COMITE DU CALVADOS D'ATHLETISME
Maison des Associations
1018 Quartier du Grand Parc
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
cd14.athletisme@mda-hsc.fr

BENJAMINS MINIMES
Championnats individuels du Calvados en salle
Samedi 31 JANVIER 2015
Halle D'ORNANO à Mondeville

REGLEMENT

Epreuves :

3 épreuves maximum par athlète

Concours :

Hauteur / Perche

Dans la limite de 8 essais (règlement des triatlons)

Montée de barre 4 en 4 cm pour la hauteur – 10 en 10 cm pour la perche

Longueur /triple /Poids :

4 essais

Longueur /triple (Benjamins) : mesure des sauts suivant les directives fédérales.

Courses :

50m et 50m haies

Les séries seront composées à partir des performances d'engagement.

Les 6 meilleurs temps pour le 50 m Haies et les 12 meilleurs temps pour le 50 m plat seront automatiquement engagés pour les finales.

Finale directe : Dans le cas où il n'y aurait qu'une seule série (6 participants ou moins) la finale sera courue à l'heure de la série.

	Poids	Haies				
	(Kg)	(Nb.)	(H)	Départ à la première	(écarts)	Dernière à l'arrivée
Benjamines	2	5	0.65 m	11.50 m	7.50 m	8.50m
Benjamins	3	5	0.65 m	11.50 m	7.50 m	8.50m
Minimes Filles	3	4	0.76 m	12 m	8.00 m	14.00m
Minimes Garçons	4	4	0.84 m	13 m	8.50 m	11.50m

1000m : 12 participants maximum par séries

RECOMPENSES

A l'issue de chaque finale, les récompenses seront remisent aux 3 premiers athlètes du Calvados en suivant les horaires prévus.

Le Président du Comité :
Y MORVAN