



COMITE DU CALVADOS D'ATHLETISME

Maison des Associations

**1018 Quartier du Grand Parc**

**14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR**

[cd14.athletisme@mail.com](mailto:cd14.athletisme@mail.com)

<http://cd14.athle.com>

**INTER-COMITES INDOOR  
MANCHE – ORNE - CALVADOS  
Dimanche 13 Mars 2016 à Mondeville**

**REGLEMENT :**

**Nombre de participants :**

Chaque comité départemental peut engager :

- dix athlètes appartenant à la catégorie Benjamines
- dix athlètes appartenant à la catégorie Benjamins
- dix athlètes appartenant à la catégorie Minimes Filles
- dix athlètes appartenant à la catégorie Minimes Garçons

**Programme des épreuves :**

**Chaque participant réalise un triathlon**

Les Benjamin(e)s ont deux possibilités :

- un triathlon libre comprenant une course, un saut, un lancer
- un triathlon hivernal : 2 courses (sprint et haies) et 1 concours.

Les Minimes Garçons et Filles : possèdent le choix entre :

- un triathlon libre (1 course, 1 saut, 1 lancer)
- un triathlon technique (1 course et 2 concours)
- un triathlon spécial (1000m ou 3000 m Marche, 1 concours, et une épreuve libre)

Programme des Benjamines

50m, 1 000m, 2000 m Marche, 50 haies, hauteur, longueur, perche, triple saut, poids (2kg)

Programme des Benjamins

50m, 1000m, 2000 m Marche, 50 haies, hauteur, longueur, perche, triple saut, poids (3kg)

Programme des Minimes Filles

50m, 1000m, 3000 m Marche, 50 haies, hauteur, longueur, perche, triple saut, poids (3kg)

Programme des Minimes Garçons

50m, 1000m, 3000 m Marche, 50 haies, hauteur, longueur, perche, triple saut, poids (4kg)

**Informations complémentaires :**

Les planches de triple saut sont fixées,

pour les Benjamin(e)s à 5m, 7m et 9 m

pour les Minimes F et G à 7m, 9.m et 11 m.



## COMITE DU CALVADOS D'ATHLETISME

Maison des Associations

**1018 Quartier du Grand Parc**

**14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR**

[cd14.athletisme@mail.com](mailto:cd14.athletisme@mail.com)

<http://cd14.athle.com>

Tableau des poids des engins et hauteurs des haies

	<b>Poids</b>	<b>Haies</b>				
	(Kg)	(Nb)	(H)	Départ à la première	(écarts)	Dernière à l'arrivée
Benjamines	2	5	0.65 m	11.50 m	7.50 m	8.50m
Benjamins	3	5	0.65 m	11.50 m	7.50 m	8.50m
Minimes Filles	3	4	0.76 m	12 m	8.00 m	14.00m
Minimes Garçons	4	4	0.84 m	13 m	8.50 m	11.50m

### **Concours Hauteur et Perche**

Montées de barre de 4 en 4 cm à la hauteur et de 10 en 10 cm à la perche.

### **Nombres d'essais dans les épreuves**

Hauteur et perche 8 essais au maximum. Avec essai (s) complémentaire (s) en **cas de réussite au 8<sup>ème</sup> essai jusqu'au 1<sup>er</sup> échec.**

- 4 essais pour les concours de longueur et de triple saut
- 4 essais au concours de poids

### **Jurys :**

Pour le bon déroulement de la rencontre, **8 juges par Comité départemental engagé sont sollicités.**  
**Prévoir au moins 5 juges qualifiés par Comité**

**Le Comité Départemental du Calvados prendra le repas des jurys à sa charge.**

### **Classements :**

Les classements s'effectueront au vu du nombre de points marqués

(Tables de cotation FFA jeunes)

- par les 6 meilleures Benjamines de chaque Comité
- par les 6 meilleurs Benjamins de chaque Comité
- par les 6 meilleures Minimes Filles de chaque Comité
- par les 6 meilleurs Minimes Garçons de chaque Comité
- par les 6 meilleures BF et les 6 meilleurs MF de chaque Comité : Classement « Filles »
- par les 6 meilleurs BG et les 6 meilleurs MG de chaque Comité : Classement « Garçons »
- par les 6 meilleures BF + MF + BG + MG de chaque Comité pour un classement « mixte »