

 <p>Ligue de <b>NORMANDIE</b> ATHLÉTISME</p>	<p><b>Siège Social</b> : 2 Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE Tél. : 02.31.50.08.59</p> <p><b>Siège Annexe</b> : 5 Place Gabriel Péri - 76120 GRAND QUEVILLY Tél. : 02.35.72.65.74</p> <p>Email : <a href="mailto:normandie.athle@orange.fr">normandie.athle@orange.fr</a></p>
---	--

## Commission Sportive et d'Organisations (CSO)

### COUPE DE FRANCE – RELAIS – CHALLENGE DES SPÉCIALITÉS

**Dimanche 29 Septembre – Stade du Vernonnet – VERNON**

#### Règlements :

Règlements des compétitions nationales estivales 2019 pages 25 à 33.  
Les athlètes lancent les engins de leur catégorie.  
6 essais pour les sauts horizontaux et les lancers.

**Engagements** : uniquement par mail auprès de la Ligue de Normandie d'Athlétisme avant le Vendredi 27 Septembre 9 h 00 dernier délai, en indiquant :

- Nom du club
- Spécialité (ex : Marteau mixte)
- N° licence – Nom – Prénom – catégorie

Possibilité d'engager plus de 4 athlètes dans chaque relais (6 maxi) ou spécialité.

#### Jury de base désigné par la CSO :

Directeur de la compétition : D. Grard  
Juge arbitre : DD Kerveillant  
Chrono électrique : B. Maline – CD 27  
Secrétariat : V. Leboucher  
Starter : A. Voiriot

**Officiels** : chaque équipe engagée devra fournir au minimum 1 juge de niveau 2 minimum.  
La liste des jurys est à communiquer à [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr) pour le Jeudi 26 Septembre 2019 avant 20 h.

### **HORAIRES**

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Disque	Javelot	Marteau
	12 h 00	F	H	Ttes cat	F			F - H
4 x 100 m F - H	12 h 30							
4 x 400 m F - H	12 h 45							
4 x 1000 m F - H	13 h 15	H					H	
	13 h 30		F		H	H		
Medley court F - H	13 h 45							
800 m	14 h 00							
4 x 200 m F – H	14 h 15							
Medley long F - H	14 h 30							
4 x 400 mixte	15 h 00							