

Championnats de Normandie en Salle Cadets – Juniors – Espoirs – Seniors – Masters

Date : Samedi 22 et Dimanche 23 Janvier 2022

Lieu : Salle Jesse Owens à Val de Reuil

Participation :

- Tous les athlètes ayant réalisé les minima de la grille ci-dessous seront qualifiés, minima à réaliser durant la saison hivernale 2021 / 2022 et au plus tard le dimanche 16 Janvier. Il n'y a donc pas d'engagement à faire, la liste des qualifiés sera fournie par le bilan hivernal.
- Les demandes de qualifications exceptionnelles sont à adresser au Président de la CSO, sur l'imprimé ci-joint pour le Lundi 17 Janvier 20 h 00. **Toute demande de QE ne passant pas par ce canal sera refusée.**
- La liste complète des athlètes qualifiés sera consultable sur le site de la Ligue à la rubrique « ENGAGÉS » à partir du Mardi 18 Janvier 12 h 00. En cas d'oubli ou d'erreur, contacter le Président de la CSO. **Il n'y a pas d'engagements sur place !**
Les clubs devront confirmer la participation de leurs athlètes pour le vendredi 21 Janvier 8 h 00 dernier délai
- Ces championnats sont ouverts aux athlètes des catégories Cadets à Masters. Les minima des masters sont identiques à ceux de la catégorie Cadets. Dans la mesure du possible il y aura une finale masters sur 60m et sur 200m. Les masters participent avec les seniors.

Compétition :

- Le jour des championnats, en arrivant à la salle, confirmer sa participation à la chambre d'appel pour toutes les épreuves (courses et concours) où l'athlète est qualifié et éventuellement désengager les absents.
- Sur 60m et 60 haies**, il y aura 2 tours possibles, séries et finales :
 - 1^{er} tour, séries de niveaux en fonction des temps du bilan, toutes catégories confondues.
 - 2^{ème} tour, finales de niveaux en fonction des temps du 1^{er} tour. **Obligation pour tous les athlètes de confirmer son engagement ou son forfait à la chambre d'appel une demi-heure maximum avant l'heure prévue pour le 2^{ème} tour.**
- **Sur 200m et 400 m** :
 - Par décision de la CSO, **séries par catégories**. Finales TCC de niveaux.
 - Séries constituées en fonction des temps d'engagements. 2^{ème} course TCC en fonction des temps des séries.Dans la mesure du possible, les couloirs 1 et 2 ne seront pas utilisés.

MINIMAS REGIONAUX EN SALLE

Epreuves	CH	JH	EH	SH	MH	CF	JF	EF	SF	MF
60	7,8	7,8	7,7	7,7	7,9	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8
200	25,8	25,3	25	24,8	25,8	29,5	29,2	29,2	29	29,5
400	X	58	57	56	60	X	72	70	70	74
800	X	2'12	2'10	2'08	2'12	X	2'45	2'45	2'45	2'45
1500	X	4'30	4'25	4'25	4'30	X	5'40	5'30	5'30	5'40
3000				10'00					11'30	
60 haies	10,24	10,14	10,14	10,14	10,24	11,24	11,04	11,04	11,04	11,24
Marche	30'	29'	28'30	28'	30'	20'	20'	19'30	19'	20'
Hauteur	1,60 m	1,65 m	1,70 m	1,75 m	1,60 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m
Longueur	5,50 m	5,60 m	5,70 m	5,70 m	5,50 m	4,60 m	4,70 m	4,70 m	4,70 m	4,60 m
Perche	3,40 m	3,50 m	3,60 m	3,60 m	3,40 m	2,50 m	2,50 m	2,60 m	2,60 m	2,50 m
Triple - Saut	11 m	11 m	11 m	11 m	11 m	9,30 m	9,40 m	9,50 m	9,50 m	9,30 m
Poids	10 m	10 m	10 m	10 m	10 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m

(*) - Comme aux Pré-France, le 1500 m est ouvert sur inscription pour les athlètes de la catégorie juniors, mais sans podiums.

Titres décernés : Dans toutes les courses et concours, il sera attribué :

- 1 podium scratch (3 médailles)
- 1 podium espoirs, 1 podium juniors et 1 podium cadets (3 médailles).

Dans les courses où il y a des finales (60 m et 200 m), les podiums par catégories seront attribués au classement scratch des finales. Les masters participent aux championnats régionaux dans la catégorie Seniors, avec des haies seniors, lancent les engins de la catégorie Seniors et peuvent prétendre au podium Seniors.

JURY : postes principaux désignés par la CSO :

• **Samedi 22 Janvier**

Direction de compétition	VRAC
Directeur de réunion	DD Kerveillant
Juge-arbitre courses	JM. Nicolas
Juge-arbitre concours	P. Gougeon
Juge-arbitre des départs	A. Voiriot
Starters	M. Louvet – M. Maisonneuve
Animation	S. Lepoittevin
Chrono électrique	JC. Bretteville – G. Salbert – M. Begin
Secrétariat	C. Louvet – V. Le Boucher
Chambre d'appel	AM. Alliouz – B. Maline
Contrôle Anti-doping	JL. Laporte
Protocole	D. Adast – T. Collignon

• **Dimanche 23 Janvier**

Direction de compétition	VRAC
Directeur de réunion	DD Kerveillant
Juge-arbitre courses	JM. Nicolas
Juge-arbitre concours	A. Bouilloux
Juge-arbitre des départs	A. Voiriot
Starters	M. Louvet – M. Maisonneuve
Animation	S. Lepoittevin
Chrono électrique	JC. Bretteville – G. Salbert – M. Begin
Secrétariat	V. Le Boucher – C. Louvet
Chambre d'appel	AM. Alliouz
Juges de marche	CRM
Contrôle Anti-doping	JL. Laporte
Protocole	D. Adast – T. Collignon

JURYS : A expédier à : kerveillant.andre@neuf.fr avant le **Jeudi 20 Janvier – 12 h 00 avec N° licence**. (1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes).

Demandes de Qualifications Exceptionnelles

CLUB :

Demande la qualification exceptionnelle des athlètes suivants pour les Régionaux en salle des 22 et 23 Janvier 2022 à Val de Reuil :

Licence	NOM Prénom	Catégorie	Epreuve	Motif de la demande

Remarque : une demande de QE doit rester exceptionnelle. Toute demande pour une performance très proche du minima de qualification sera systématiquement refusée.

A expédier au Président de la CSO pour le **Lundi 17 Janvier 20 h 00 dernier délai.**

Championnats de Normandie en Salle Cadets – Juniors – Espoirs – Seniors – Masters

HORAIRE du Samedi 22 Janvier 2022

Réunion de jury : 13 h 45

COURSES	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple saut	Perche	Poids
60m Femmes séries	14 h 30					JH
60m Hommes séries	15 h 10	CF	JESM F (*)		F 1 ^{ère} barre 2,20 m	
60m Femmes finales	16 h 10			JESV H		CH
60m Hommes finales	16 h 50				F 1 ^{ère} barre 3 m	
	17 h 15	JESM F	CF			
1500m Femmes	17 h 50			CH		ESM H
1500m Hommes	18 h 00					
400m Femmes	18 h 15					
400m Hommes	18 h 35					

(*) – En Longueur JESMa F, en fonction du nombre de concurrentes, 2 concours de niveaux simultanés, le 2^{ème} concours sur l'aire de Triple saut avant le concours de Triple JESV H.

HORAIRE du Dimanche 23 Janvier 2022

Réunion de jury : 11 h 00

COURSES	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple saut	Perche	Poids
3000m Marche Femmes	9 h 30					
5000m Marche Hommes	10 h 30					
200 Femmes séries	11 h 45			JESM F		
200 Hommes séries	12 h 30					CF
	13 h 00				H 1 ^{ère} barre 3,20 m	
60 haies CF séries	13 h 50	CH	JESM H (*)			
60 haies JESM F	14 h 00					
60 haies CH	14 h 10					
60 haies J H	14 h 20					
60 haies ESM H	14 h 25					
60 haies CF	14 h 35					JESM F
60 haies JESM F	14 h 45					
60 haies CH	14 h 55					
60 haies JH	15 h 05			CF		
60 haies ESM H	15 h 10		CH		H 1 ^{ère} barre 3,90 m	
200m Femmes Finales	15 h 35	JESM H				
200m Hommes Finales	16 h 10					
800m Femmes	16 h 55					
800m Hommes	17 h 10					
3000m Femmes	17 h 40					
3000m Hommes	17 h 40					
Relais 4 x 200 m CH/CF JH/JF	18 h 00					

(*1) – En Longueur JESM Hommes, en fonction du nombre de concurrents, 2 concours de niveaux simultanés, le 2^{ème} concours sur l'aire de Triple saut.

La marche H et F est hors championnat.