

# Meeting régional « labellisé » (Ranking) 2<sup>e</sup> Soirée du CAEN AC – stade Héлитas – CAEN Mercredi 1<sup>er</sup> juin 2022

Confirmation des engagés 45 minutes au plus tard avant la 1<sup>ère</sup> épreuve de l'athlète

Horaire			
16h	Réunion du jury avec le directeur de réunion et le juge-arbitre		
	<i>Courses</i>	<i>Sauts</i>	<i>Lancers</i>
Pré-Meeting Jeunes			
16h30			Poids MIF 2 <sup>e</sup> année Longueur MIM 2 <sup>e</sup> année
17h	80m MIF puis MIM (2 <sup>e</sup> année)		
17h15			Poids MIM 2 <sup>e</sup> année Longueur MIF 2 <sup>e</sup> année
17h45	Relais 800-200-200-800 BEF puis BEM puis mixtes BE		
Meeting Adultes			
18h15	400m haies 76 TCF puis 84, 91 TCM	Perche 1 <sup>ère</sup> barre 2m Longueur TCF	Disque
18h30	400m TCF puis TCM		Javelot
18h45	Relais 800-200-200-800 MIF puis MIM puis mixtes MI – Championnat régional NOR		
19h15	100m TCF	Longueur TCM	
19h30	100m TCM		
19h45	110m haies 91,99,106 cm TCM	Hauteur	
19h55	100m haies 76, 84 cm TCF	Perche 1 <sup>ère</sup> barre 3m40	Poids / Marteau
20h10	200m TCF	Triple	
20h25	200m TCM		
20h45	2000m et 3000m steeple 76 cm TCF		
21h	3000m steeple 91 cm TCM		
21h15	800m TCF puis TCM		
21h45	Fin compétition		



Tous les concours sont mixtes, sauf précisions. Un horaire est susceptible d'être diffusé en fonction des engagés reçus. Des concours pourront être dédoublés si les installations le permettent.

Pour la hauteur et la perche, montées de barres adaptés en fonction du nombre d'engagés.

Compétition ouverte aux benjamins et minimes pour les relais 8-2-2-8.

Pour les épreuves individuelles minimes, seuls les Minimes 2<sup>e</sup> année (2007) ont la possibilité de participer. 4 essais en longueur et au poids au maximum.

Inscriptions des athlètes sur le site Internet de la ligue (par les clubs) sur le module dédié avant le mardi 31 mai 12h ([normandie.athle.fr](http://normandie.athle.fr)).

1 jury pour 4 athlètes minimum par club et dans la limite de 12 par club (à envoyer avant le dimanche 29 mai 22h à [vince.lesenechal@gmail.com](mailto:vince.lesenechal@gmail.com)).

Une buvette/restauration sera à disposition toute la soirée.