

Championnat de Normandie Masters

Lundi 06 Juin 2022 à Flers (61) – Stade du Hazé

HORAIRES (les horaires définitifs seront diffusés le vendredi 3 juin).

Horaire	Courses	Sauts	Poids	Disque	Marteau	Javelot	Marteau lourd
11h00	3000m marche H	Perche F & H			F		
11h30	3000m marche F						
12h00	110m haies	Longueur F			H		
12h15	100m haies						
12h30	80m haies						
13h00		Longueur H					
13h20	400m F						
13h30			H	F			
13h40	400m H						
14h00	100m H	Triple F					
14h15			F	H			
14h20	100m F						
14h45	800m F						
15h00	800m H	Triple H					
15h15						H	F
15h20	200m H						
15h40	200m F						
16h00		Hauteur F & H					
16h10	3000m F						
16h15						F	H
16h30	3000m H						

Engagements : sur le site de la Ligue pour le jeudi 02 Juin, 12h00. Pas de minimas.

Remarques :

- Pensez à amener des engins personnels, notamment pour le marteau lourd.
- Noms des jurys à expédier à Vincent Lesénéchal (vincent.lesenechal@laposte.net) pour le jeudi 02 Juin – 12H00, 1 officiel par tranche de 3 athlètes.
- Les minima médailles seront diffusés rapidement.