



Soirée n°3 du CAEN AC – stade Hélicas – CAEN

Mercredi 6 juillet 2022

A partir de cadets

Confirmation des engagés 45 minutes au plus tard avant la 1^{ère} épreuve de l'athlète

Horaire			
17h45	Réunion du jury avec le directeur de réunion et le juge arbitre		
	<i>Courses</i>	<i>Sauts</i>	<i>Lancers</i>
18h15		Perche 1 ^{ère} barre 2m	
18h30	400m haies 76 TCF puis 84, 91 TCM	Longueur	Disque
18h45	400m TCF puis TCM		Poids
19h15	110m haies 91, 99, 106 TCM		
19h30	100m haies 76, 84 TCF	Perche 1 ^{ère} barre 3m40	
19h45	100m TCF puis TCM	Hauteur	Javelot
20h15	1000m F puis M		
20h30	3000m marche mixte		
20h45	3000m F puis M		
21h	Relais festif à définir (non officiel)		
21h15	Fin compétition		

Tous les concours sont mixtes

Pour la hauteur et la perche, montées de barres adaptés en fonction du nombre d'engagés

Le jury concours : perche 2 concours / longueur + hauteur-triple / Javelot + poids / marteau + disque

Inscriptions des athlètes sur le site Internet du CDA14 (par les clubs) sur le module dédié avant le mardi 5 juillet 22h (cd14.athle.com)

1 jury qualifié pour 4 athlètes minimum par club (à envoyer avant le lundi 4 juillet 12h à vince.lesenechal@gmail.com)

Une buvette/restauration sera à disposition toute la soirée.