



## Comité du Calvados d'Athlétisme

Maison des Associations  
1018 Quartier du Grand Parc  
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR  
e-mail : cd14.athletisme@gmail.com



### Départementaux CJESMa CDA14 Dimanche 29 mai 2022 - Stade Bilman à Lisieux

**Horaire provisoire, version définitive diffusée le 27 mai**

Epreuve	Cat.	Horaire								
		9h30	Confirmation et réunion du jury marche et chrono auprès du directeur de réunion (pied de la tour de chronométrie)							
		10h	Confirmation du jury auprès du directeur de réunion (pied de la tour de chronométrie)							
5000m marche	TCF TCM	10h	L'épreuve se déroulera uniquement s'il y a suffisamment de juges marche et de pointeurs / chrono manuel							
		10h15	Réunion de jury sur l'échelle d'arrivée puis mise en place du jury							
Epreuve	Cat.	Horaire	Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Poids	Disque	Marteau	Javelot
100m (séries)	TCF	11h		TCF			ESM		TCF	JESM
	TCM	11h15			TCF	TCM				
400m haies	TCF 76 cm	11h40								
	CAM 84 cm	11h50		TCM			JESF			
	JESM 91 cm	12h								
400m	TCF	12h15							TCM	CM
	TCM	12h25								
100m haies (séries)	CAF 76 cm	12h45								
	JESF 84 cm	12h55								
110m haies (séries)	CAM 91 cm	13h05								
	JUM 99 cm	13h10	TCF							
	ESM 106 cm	13h20					CJM	TCF		
100m (4 finales)	TCF	13h30								
	TCM	13h45								
800m	TCF	14h10								
	TCM	14h20			TCM	TCF				
100m haies (finales)	CAF 76 cm	14h40	CM				CF	CJM		TCF
	JESF 84 cm	14h50								
110m haies (finales)	CAM 91 cm	15h								
	JUM 99 cm	15h05								
	ESM 106 cm	15h10								
1500m	TCF	15h25								
	TCM	15h35	JESM					ESM		
200m	TCF	15h50								
	TCM	16h05								
3000m	CAF-CAM	16h20								
5000m	TCF TCM	16h30								
2000m steeple	CAF-JUF 76 cm	16h45								
2000m steeple	CAM 84 cm	17h								
4x100m	TCF	17h15								
	TCM	17h20								
<b>Fin de la compétition 17h30</b>										

Rappel : c'est au jury de l'épreuve de venir avec le matériel et de le ramener au local matériel  
Pas de remise de médailles, pas de podiums mis en place

Les masters peuvent participer sur les épreuves des "seniors" (poids et engins seniors)

<b>Règlement :</b>	<b>Inscription des athlètes :</b>	Inscriptions sur le site du CD14 avant le <b>jeudi 26 mai 12h</b> Le jour de la compétition, confirmation 45 minutes avant l'épreuve au plus tard par l'athlète
	<b>Quota de juges :</b>	<b>1 juge pour 4 athlètes engagés</b> (à envoyer à vince.lesenechal@gmail.com avant le <b>mercredi 25 mai 12h</b> )
	<b>Rappel technique :</b>	<b>Sauts horizontaux et lancers :</b> 3 essais par athlète + 3 pour les 8 meilleurs par catégorie <b>Sauts verticaux :</b> 3 essais par barre, arrêt du concours après trois échecs consécutifs <b>Courses :</b> finales directes par niveau à condition de renseigner un temps d'engagement (responsabilité des clubs), pour les courses à séries puis finales