Ligue de NORMANDIE ATHLÉTISME

Régionaux benjamins zone Ouest en salle
Samedi 18 mars 2023 à Mondeville

12h45	**Confirmation des athlètes**
13h00	**Réunion de jury**

Horaire	Courses	Hauteur 1 & 2	Longueur	Triple	Perche	Poids
13h30	50m haies BF Séries	BF	BG 1	BF		BG 1
14h15	50m haies BG Séries					
14h30	**Podiums**					
14h45	50m haies BF 3 finales		BG 2		BF-BG	BG 2
15h30	50m haies BG 3 finales					
15h45		BG	BF 1			BF 1
16h00	50m BF Séries			BG		
16h20	50m BG Séries					
16h30	**Podiums**					
16h45	50m BF 4 finales		BF 2			BF 2
17h15	50m BG 4 finales					
17h30	2000m marche BF / BG					
17h45	Relais d'ambiance	4 x 1 tour				
18h00	**Podiums**					

Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre de participants.

Qualification :

- ✓ Tout athlète ayant réalisé 50 pts ou plus sur un triathlon est qualifié et pourra choisir entre 1 et 4 épreuves dans le programme.
- ✓ Un athlète n'ayant pas atteint ce total, mais auteur d'une performance à plus de 25 pts dans une épreuve individuelle pourra être repêché sur demande de Qualification Exceptionnelle et sera inscrit dans cette épreuve uniquement. Cette demande et autres demandes de QE devront être adressées à : grard.david@wanadoo.fr.
- ✓ Le listing des athlètes qualifiés sera publié à partir du vendredi 17 février sur le site de la ligue de Normandie.

Siège Social : 2 Bis Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE – Tél. : 02.31.50.08.59
Siège Annexe : 7 Place Gabriel Péri – 76120 LE GRAND QUEVILLY – Tél. : 02.35.72.65.74
Email : normandie.athle@orange.fr

- ✓ Inscription des athlètes sur le site de la ligue avant le jeudi 16 mars (12h00). Merci de bien vouloir respecter le nombre d'épreuves autorisées et le listing des athlètes qualifiés (à plus de 50 points).

Athlètes Hors ligue :

- ✓ La participation des athlètes hors ligue sera possible moyennant la somme de 15 euros par athlète et sous réserve d'avoir réalisé un minima correspondant à 25 points sur la table de cotation. Demandes à transmettre à grard.david@wanadoo.fr
- ✓ L'accès aux finales des courses sera possible pour les hors ligue, mais la finale 1 de chaque course sera réservée aux 6 meilleurs temps des régionaux.

Déroulement :

- ✓ 4 essais pour les concours de longueur, triple et poids. Montées de barres définies selon le niveau des engagés pour la hauteur et la perche.

Engagements des Jurys :

- ✓ Les jurys seront à engager avant le mercredi 15 mars 2023 (12h00) à vince.lesenechal@gmail.com
- ✓ Chaque club participant est prié de fournir un ou des jurys selon les quotas suivants : 1 jury par tranche de 4 participants (dont au moins un régional).

Relais d'ambiance :

- ✓ Épreuve hors championnat, participation des marcheurs non autorisés. Il s'agira d'un 4 x 1 tour en relais mixte composé dans cet ordre F / F / G / G. Inscription sur place à 15h00. Cet horaire sera susceptible d'être modifié sur décision du juge arbitre.