

# **CHAMPIONNATS DE NORMANDIE CADETS – JUNIORS – ESPOIRS – SENIORS SOTTEVILLE – 17 et 18 juin 2023**

## **1 – Implantation et date (horaires ci-dessous) :**

- Samedi 17 et dimanche 18 juin 2023 à SOTTEVILLE-LES-ROUEN

## **2 – Epreuves :**

Toutes les épreuves prévues au programme des Championnats de France Individuels des catégories concernées sont au programme.

Lorsque les règles techniques le permettent, la compétition sera organisée par niveau.

## **3 – Titres décernés :**

Dans toutes les courses et concours, il sera attribué :

- 1 podium scratch (3 médailles)
- 1 podium espoirs, 1 podium juniors et 1 podium cadets (3 médailles).

Les masters qualifiés suivant le tableau des minimas ci-dessous participent sur des haies seniors et lancent les engins de la catégorie seniors.

Les médailles seront remises à l'issue de chaque concours : les athlètes se rendront au podium immédiatement dès la fin du concours sous la responsabilité du chef de concours.

Dans l'horaire il est prévu des plages « Podiums ».

Pour les courses, les athlètes seront appelés après validation des résultats.

Les athlètes absents au podium ne seront pas récompensés...

## **En courses,**

- Sur 100m et 200 m, séries et finales toutes catégories confondues, il y aura un certain nombre de finales de façon à avoir environ 50% des athlètes engagées qualifiées en finales. Sur les haies hautes tous les concurrents régulièrement classés en séries pourront recourir en finales.

## **En concours,**

Les 8 premiers athlètes de chaque catégorie à l'issue des 3 premiers essais auront le droit aux 3 essais supplémentaires.

#### **4 – Qualifications et engagements :**

Tous les athlètes ayant réalisé les minimas ci-dessous avant le **lundi 12 Juin**, seront automatiquement qualifiés pour ces Championnats de Normandie. La liste complète des qualifiés sera mise en ligne sur le site de la LNA pour le lundi 12 juin.

Si des athlètes non encore qualifiés réalisaient des performances qualificatives lors des meetings de clubs du mercredi 12 ou du jeudi 13, prière d'en avvertir le Président de CSO.

**Les clubs devront confirmer la participation de leurs athlètes directement sur le site avant le jeudi 15 juin, 12 h 00, dernier délai.**

Les demandes de qualifications exceptionnelles (et motivées) sont à faire auprès du Président de la CSO Régionale pour le **lundi 12 juin (20 h) dernier délai**.

Le jour de la compétition, les athlètes devront confirmer (ou infirmer) leur participation au stand de confirmation des engagements et de retraits des dossards (1/2 fond) au minimum 1 heure avant le début de leur épreuve pour toutes les courses et tous les concours.

#### **5 – Jury :**

Chaque club devra mettre à la disposition du Directeur de Réunion le nombre d'officiels suivant et ceci pour les 2 jours en fonction du nombre d'athlètes qualifiés :

- De 3 à 6 athlètes : 1 officiel
- De 7 à 11 athlètes : 2 officiels
- De 12 à 16 athlètes : 3 officiels
- + 1 officiel par tranche de 5 athlètes supplémentaires.

La liste des officiels est à expédier à [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr) pour le **jeudi 15 juin (12 h 00) dernier délai**.

Le jury de base sera nommé par la CSO du Mercredi 7 juin.

<b>MINIMAS RÉGIONAUX NORMANDIE 2023</b>					
<b>Epreuves</b>	<b>CH</b>	<b>JH</b>	<b>EH</b>	<b>SH</b>	<b>MH</b>
<b>100</b>	12"40	12"25	12"00	11"80	12"50
<b>200</b>	25"00	24"70	24"50	24"00	25"00
<b>400</b>	58"00	56"50	55"50	54"50	58"00
<b>800</b>	2'12"00	2'10"00	2'09"00	2'08"00	2'12"00
<b>1500</b>	4'30"00	4'28"00	4'25"00	4'20"00	4'30"00
<b>5000</b>	10'00"00	18'00"00	17'30"00	17'00"00	18'00"0
<b>110 haies</b>	18"00	18"00	18"00	17"50	18"00
<b>400 m haies</b>	66"00	64"00	62"00	60"00	65"00
<b>3000 m Steeple</b>	libre	11'00"00	10'45"00	10'40"00	11'00"00
<b>Hauteur</b>	1,60 m	1,65 m	1,70 m	1,75 m	1,60 m
<b>Longueur</b>	5,50 m	5,60 m	5,70 m	5,70 m	5,50 m
<b>Perche</b>	3,20 m	3,40 m	3,50 m	3,60 m	3,20 m
<b>Triple - Saut</b>	11,00 m	11,00 m	11,00 m	11,00 m	11,00 m
<b>Poids</b>	10,00 m	10,00 m	10,00 m	10,00 m	10,00 m
<b>Javelot</b>	35,00 m	40,00 m	40,00 m	42,00 m	35,00 m
<b>Disque</b>	30,00 m	30,00 m	30,00 m	32,00 m	30,00 m
<b>Marteau</b>	32,00 m	30,00 m	33,00 m	34,00 m	33,00 m

<b>MINIMAS RÉGIONAUX NORMANDIE 2023</b>					
<b>Epreuves</b>	<b>CF</b>	<b>JF</b>	<b>EF</b>	<b>SF</b>	<b>MF</b>
<b>100</b>	14"00	13"80	13"70	13"60	14"00
<b>200</b>	29"50	29"00	28"80	28"50	29"50
<b>400</b>	72"00	70"00	69"00	68"00	72"00
<b>800</b>	2'45"00	2'42"00	2'40"00	2'38"00	2'45"00
<b>1500</b>	5'35"00	5'30"00	5'25"00	5'25"00	5'35"00
<b>3000/5000</b>	12'45"00	12'30"00	20'30"00	20'00"00	20'30"00
<b>100/110 haies</b>	18"50	18"50	18"50	18"00	18"50
<b>400 m haies</b>	76"00	75"00	74"00	72"00	76"00
<b>2000/3000 m Steeple</b>	libre	libre	libre	libre	libre
<b>Hauteur</b>	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m
<b>Longueur</b>	4,40 m	4,50 m	4,50 m	4,60 m	4,40 m
<b>Perche</b>	2,40 m	2,40 m	2,50 m	2,60 m	2,40 m
<b>Triple - Saut</b>	9,50 m	9,80 m	10,00 m	10,00 m	9,50 m
<b>Poids</b>	9,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m
<b>Javelot</b>	24,00 m	25,00 m	25,00 m	25,00 m	24,00 m
<b>Disque</b>	24,00 m	25,00 m	26,00 m	26,00 m	24,00 m
<b>Marteau</b>	26,00 m	26,00 m	28,00 m	30,00 m	28,00 m

# Championnat de Normandie estival

## HORAIRE du samedi 17 juin

Réunion du jury : 15 h 15

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
400 m Femmes	15 h 45								
400 m Hommes	16 h 10		JH	CF		CH			JH
100 m Femmes séries	16 h 45	JESM F			F		ESM H		
100 m Hommes séries	17 h 15								
	17 h 30		ESM H						
8228m BE/MI	17 h 45								
<b>PODIUMS</b>	<b>18 h 00</b>								
2000 m steeple CF - JF	18 h 00			JESM F		JH		CF	ESM H
3000 m steeple ESM Femmes	18 h 10						CH		
2000 m steeple CH	18 h 30	CF							
3000 m steeple JESM Hommes	18 h 40								
100 m Femmes Finales	19 h 00		CH			ESM H		JESM F	
100 m Hommes Finales	19 h 25						JH		CH
<b>PODIUMS</b>	19 h 45								
1500 m Femmes	19 h 50								
1500 m Hommes	20 h 00								
3000 m CF – JF	20 h 15								
3000 m CH	20 h 30								
5000 m Femmes	20 h 45								
5000 m Hommes	20 h 45								
<b>PODIUMS</b>									

## **HORAIRE du dimanche 18 juin - Réunion du jury : 10 h 15**

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
5000 marche CF & CH 10000 marche TCF & TCM	09 h 00								
400 m haies CJESM Femmes	10 h 30								
400 m haies CH	10 h 45								
400 m haies JESM Hommes	10 h 55	CH		JH				CH - JH	
200 m Femmes séries	11 h 20					CF	JESM F		
200 m Hommes séries <b>PODIUMS</b>	11 h 45		JESM F		H 1 <sup>ère</sup> barre 3 m				
110 m haies ESM Hommes séries	12 h 40			CH			CF		
110 m haies JH séries	13 h 00							ESM H	JESM F
110 m haies CH séries	13 h 10								
100 m haies JESM Femmes séries	13 h 25	JESM H							
100 m haies CF séries <b>PODIUMS</b>	13 h 40				H 1 <sup>ère</sup> barre 3,80				
800 m Femmes	14 h 00		CF						CF
800 m Hommes	14 h 20			ESM H					
100 m haies CF Finale	14 h 50					JESM F			
100 m haies JESM F Finales	15 h 00								
110 haies ESM Hommes Finales	15 h 15								
110 m haies JH Finales	15 h 25								
110 m haies CH Finales	15 h 35								
200 m Femmes Finales	15 h 50								
200 m Hommes Finales	16 h 05								
4 x 100 m Femmes	16 h 35								
4 x 100 m Hommes	16 h 50								