Meeting Régional

Samedi 8 Juillet 2023

Notre-Dame-de-Gravenchon

Stade Marius Virmontois
(Proximité de la piscine)

- ***13h30 : Début de constitution des jurys et confirmation des engagements.***
- ***14h00 : Réunion de jury.***

Courses	Horaires	Perche	Longueur	Poids	Javelot	Disque	Marteau
400m Haies F. (0,76)	**14h30**	H. & F. Première barre à 3.20m	TC H.	TC F.	700gr H.	TC F. & TC H.	
400m Haies H. (0,84)	**14h35**						
400m Haies H. (0,91)	**14h40**						
400m TC F.	**14h50**						
400m TC H.	**14h55**						
800m F.	**15h00**						
800m H.	**15h10**						
200m F.	**15h20**						
200m H.	**15h35**			7,260kg H			
1500m F.	**15h50**		TC F.		TC F.		
1500m H.	**16h00**						TC F. & TC H.
3000m TC F.	**16h10**	H. & F. Première barre à 1.80m					
3000m TC H.	**16h25**						
100m F.	**16h40**			5 et 6 kg H.	800gr H.		
100m H.	**17h00**						
110m Haies E.S. H. (1.06)	**17h30**						
110m Haies J.H. (0.99)	**17h35**						
110m Haies C. H. (0.91)	**17h40**						
100m Haies J.E.S F. (0.84)	**17h45**						
100m Haies C.F. (0.76)	**17h50**						

Siège Social : 2 Bis Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE – Tél. : 02.31.50.08.59
Siège Annexe : 7 Place Gabriel Péri – 76120 LE GRAND QUEVILLY – Tél. : 02.35.72.65.74
Email : normandie.athle@orange.fr

Règlement de la compétition

Les engagements des athlètes pour cette compétition sont à faire sur le site du Ligue dans la rubrique « engagements » ***jusqu'au jeudi 6 juillet 2023 avant 12h. Dernier délai.***

Lors des engagements en ligne merci d'indiquer les temps de référence pour les courses afin de constituer des séries de niveau. Sans indication de temps d'engagement l'athlète se retrouvera en série aléatoire.
Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel jusqu'à 45' avant le début des épreuves.

Important : Dans un souci de respect des horaires, après l'édition des séries des courses en cas d'oubli de confirmation de participation il ne sera pas possible d'ajouter un athlète dans l'une des séries. Merci aux coachs et dirigeants d'informer ce point de règlement à vos athlètes. **Toute demande pour modifier les séries sera non recevable.**

Concours : Suivant le nombre d'engagés certains concours pourront être regroupés. Ces modifications seront diffusées sur le site de la ligue dans la journée du vendredi 7 juillet.
Le nombre d'essais sera déterminé par le JA.

Quota de jury : 1 jury par tranche de 5 athlètes engagés.

Info engagement Masters : Les masters lanceront les engins au poids préconisé de leur catégorie d'âge.