



Comité du Calvados d'Athlétisme

Maison des Associations
1018 Quartier du Grand Parc
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
e-mail : cd14.athletisme@gmail.com



HORAIRE PROVISOIRE

Départementaux CJESMa CDA14-50-61 Dimanche 28 mai 2023 - Stade Héлитas à Caen

Epreuve	Cat.	Horaire								
		9h30	Confirmation et réunion du jury marche et chrono auprès du directeur de réunion (pied de la tour de chronométrie)							
		10h	Confirmation du jury auprès du directeur de réunion (pied de la tour de chronométrie)							
5000m marche TCF TCM		10h								
		10h15	Réunion du jury (pied tour de chrono) puis mise en place du jury							
Epreuve	Cat.	Horaire	Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Poids	Disque	Marteau	Javelot
100m (séries)	TCF	10h45		TCF			ES/SEM		TCF	
	TCM	11h15	CAM/JUM		TCF	TCM				
400m haies	TCF 76 cm	11h40								
	CAM 84 cm	11h45								CAM
	JESM 91 cm	11h50								
400m	TCF	12h15							TCM	
	TCM	12h25					JU/ES/SEF			
100m haies (séries)	CAF 76 cm	12h45								
	JESF 84 cm	12h50								
110m haies (séries)	CAM 91 cm	13h	CAF/JUF							
	JUM 99 cm	13h05								
	ESM 106 cm	13h05		TCM				TCF		
100m (2 finales)	TCF	13h15								
	TCM	13h25								
800m	TCF	13h40					CJM			
	TCM	13h50			TCM					
100m haies (finales)	CAF 76 cm	14h10	ES/SEM			TCF		ES/SEM		TCF
	JESF 84 cm	14h15								
110m haies (finales)	CAM 91 cm	14h20								
	JUM 99 cm	14h25								
	ESM 106 cm	14h25								
1500m	TCF	14h40					CAF			
	TCM	14h50								
200m	TCF	15h10								
	TCM	15h25	ES/SEF					CJM		JESM
3000m	CAF-JUF-CAM	15h40								
5000m	TCF TCM	15h55								
2000m steeple	CAF-JUF 76 cm	16h15								
2000m steeple	CAM 84 cm	16h25								
4x100m	TCF	16h40								
	TCM	16h50								
4x400m	TCF	17h10								
	TCM	17h15								
Fin de la compétition 17h30										

Rappel : c'est au jury de l'épreuve de venir avec le matériel et de le ramener au local matériel (à gauche de la tribune)

Podiums : pour le CDA14, il y a aura des médailles/podiums pour les cadets/juniors.
 Le jury du concours concerné remettra les médailles après chaque concours
 Pour les courses à partir de 800m, pensez aux épingles à nourrices (dossards)
 Les masters peuvent participer sur les épreuves des "seniors" (poids et engins seniors)

Règlement :	Inscription des athlètes:	Inscriptions sur le site du CD14 avant le jeudi 25 mai 12h Le jour de la compétition, confirmation 45 minutes avant l'épreuve au plus tard par l'athlète
	Quota de juges :	1 juge pour 4 athlètes engagés (à envoyer à vince.lesenechal@gmail.com avant le mercredi 24 mai 12h)
	Rappel technique :	Sauts horizontaux et lancers : 3 essais par athlète + 3 pour les 8 meilleurs par catégorie Sauts verticaux : 3 essais par barre, arrêt du concours après trois échecs consécutifs Courses : pour les finales directes : par niveau à condition de renseigner un temps d'engagement (responsabilité des clubs) si pas de perfs sur la saison