

# **CHAMPIONNATS DE NORMANDIE CADETS – JUNIORS – ESPOIRS – SENIORS CAEN – 22 et 23 juin 2024**

## **1 – Implantation et date (horaires ci-dessous) :**

- Samedi 22 et dimanche 23 juin 2024 à CAEN, stade Héliatas.

## **2 – Epreuves :**

Toutes les épreuves prévues au programme des Championnats de France Individuels des catégories concernées sont au programme.

Lorsque les règles techniques le permettent, la compétition sera organisée par niveau.

## **3 – Titres décernés :**

Dans toutes les courses et concours, il sera attribué :

- 1 podium scratch (3 médailles)
- 1 podium espoirs, 1 podium juniors et 1 podium cadets (3 médailles).

Les masters qualifiés suivant le tableau des minimas ci-dessous participent sur des haies seniors et lancent les engins de la catégorie seniors.

Les médailles seront remises à l'issue de chaque concours : les athlètes se rendront au podium immédiatement dès la fin du concours sous la responsabilité du chef de concours.

Dans l'horaire il est prévu des pages « Podiums ».

Pour les courses, les athlètes seront appelés après validation des résultats.

Les athlètes absents au podium ne seront pas récompensés...

## **En courses,**

- Sur 100m et 200 m, séries et finales toutes catégories confondues, il y aura un certain nombre de finales de façon à avoir environ 50% des athlètes engagés qualifiés en finales. Sur les haies hautes tous les concurrents régulièrement classés en séries pourront recourir en finales.

## **En concours,**

Les 8 premiers athlètes de chaque catégorie à l'issue des 3 premiers essais auront le droit aux 3 essais supplémentaires.

**En Hauteur et en Perche,** 2 concours de niveaux en commençant par le concours le plus bas. Les compositions des concours seront consultables sur le site de la ligue à partir du jeudi 20 en soirée.

#### **4 – Qualifications et engagements :**

Tous les athlètes ayant réalisé les minimas ci-dessous avant le **lundi 17 juin**, seront automatiquement qualifiés pour ces Championnats de Normandie. La liste complète des qualifiés sera mise en ligne sur le site de la LNA pour le lundi 19 juin.

**Les clubs devront confirmer la participation de leurs athlètes directement sur le site avant le jeudi 20 juin, 12 h 00, dernier délai.**

Les demandes de qualifications exceptionnelles (et motivées) sont à faire auprès du Président de la CSO Régionale pour le **lundi 17 juin (23h59) dernier délai**.

Le jour de la compétition, les athlètes devront confirmer (ou infirmer) leur participation au stand de confirmation des engagements et de retraits des dossards (1/2 fond) **au minimum 1 heure avant le début de leur épreuve** pour toutes les courses et tous les concours.

#### **5 – Jury :**

Chaque club devra mettre à la disposition du Directeur de Réunion le nombre d'officiels suivant et ceci pour les 2 jours en fonction du nombre d'athlètes qualifiés :

- De 2 à 6 athlètes : 1 officiel
- De 7 à 14 athlètes : 2 officiels
- De 15 à 24 athlètes : 3 officiels
- + 1 officiel par tranche de 10 athlètes supplémentaires

La liste des officiels est à expédier à [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr) pour le **jeudi 20 juin (12h00) dernier délai**.

Le jury de base sera nommé par la CSO du vendredi 7 juin, sachant que les officiels retenus pour les Jeux Olympiques de Paris 2024 seront automatiquement inclus dans ce jury de base.

<b>MINIMAS MASCULINS RÉGIONAUX NORMANDIE 2024</b>					
<b>Epreuves</b>	<b>CH</b>	<b>JH</b>	<b>EH</b>	<b>SH</b>	<b>MH</b>
<b>100</b>	12"40	12"25	12"00	11"80	12"50
<b>200</b>	25"00	24"70	24"50	24"00	25"00
<b>400</b>	58"00	56"50	55"50	54"50	58"00
<b>800</b>	2'12"00	2'10"00	2'09"00	2'08"00	2'12"00
<b>1500</b>	4'30"00	4'28"00	4'25"00	4'20"00	4'30"00
<b>5000</b>	10'00"00	18'00"00	17'30"00	17'00"00	18'00"0
<b>110 haies</b>	18"00	18"00	18"00	17"50	18"00
<b>400 m haies</b>	66"00	64"00	62"00	60"00	65"00
<b>3000 m Steeple</b>	libre	11'00"00	10'45"00	10'40"00	11'00"00
<b>Hauteur</b>	1,60 m	1,65 m	1,70 m	1,75 m	1,60 m
<b>Longueur</b>	5,50 m	5,60 m	5,70 m	5,70 m	5,50 m
<b>Perche</b>	3,20 m	3,40 m	3,50 m	3,60 m	3,20 m
<b>Triple - Saut</b>	11,00 m	11,00 m	11,00 m	11,00 m	11,00 m
<b>Poids</b>	10,00 m	10,00 m	10,00 m	10,00 m	10,00 m
<b>Javelot</b>	35,00 m	40,00 m	40,00 m	42,00 m	35,00 m
<b>Disque</b>	30,00 m	30,00 m	30,00 m	32,00 m	30,00 m
<b>Marteau</b>	32,00 m	30,00 m	33,00 m	34,00 m	33,00 m

<b>MINIMAS FÉMININS RÉGIONAUX NORMANDIE 2024</b>					
<b>Epreuves</b>	<b>CF</b>	<b>JF</b>	<b>EF</b>	<b>SF</b>	<b>MF</b>
<b>100</b>	14"00	13"80	13"70	13"60	14"00
<b>200</b>	29"50	29"00	28"80	28"50	29"50
<b>400</b>	72"00	70"00	69"00	68"00	72"00
<b>800</b>	2'45"00	2'42"00	2'40"00	2'38"00	2'45"00
<b>1500</b>	5'35"00	5'30"00	5'25"00	5'25"00	5'35"00
<b>3000/5000</b>	12'45"00	12'30"00	20'30"00	20'00"00	20'30"00
<b>100/110 haies</b>	18"50	18"50	18"50	18"00	18"50
<b>400 m haies</b>	76"00	75"00	74"00	72"00	76"00
<b>2000/3000 m Steeple</b>	libre	libre	libre	libre	libre
<b>Hauteur</b>	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m
<b>Longueur</b>	4,40 m	4,50 m	4,50 m	4,60 m	4,40 m
<b>Perche</b>	2,40 m	2,40 m	2,50 m	2,60 m	2,40 m
<b>Triple - Saut</b>	9,50 m	9,80 m	10,00 m	10,00 m	9,50 m
<b>Poids</b>	9,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m
<b>Javelot</b>	24,00 m	25,00 m	25,00 m	25,00 m	24,00 m
<b>Disque</b>	24,00 m	25,00 m	26,00 m	26,00 m	24,00 m
<b>Marteau</b>	26,00 m	26,00 m	28,00 m	30,00 m	28,00 m

# Championnat de Normandie estival

**HORAIRE du samedi 22 juin**

**MODIFIES LE 20/06/2024**

Réunion du jury : 15 h 00

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
400 m Femmes	15 h 45						ESM H		CH - JH
400 m Hommes	<b>16 h 15</b>	F 1 <sup>er</sup> concours <b>&lt; 1.50 m</b>	JH	CF					
100 m Femmes séries	16 h 45				<b>F &lt; 3 m</b>	CH			
100 m Hommes séries	17 h 15								ESM H
<b>8228 BM</b>	17 h 45		ESM H						
<b>PODIUMS</b>	<b>18 h 00</b>			JESM F					
2000 m steeple CF - JF	<b>18 h 10</b>			F		JH			
3000 m steeple ESM Femmes	<b>18 h 10</b>	F 2 <sup>ème</sup> concours <b>&gt;1.50 m</b>			<b>F &gt;3 m</b>		CH-JH		
2000 m steeple CH	18 h 30								
3000 m steeple JESM Hommes	18 h 40							JESM F	
100 m Femmes Finales	19 h 00		<b>CH 2 concours</b>			ESM H			
100 m Hommes Finales	19 h 25								
<b>PODIUMS</b>	19 h 45							CF	
1500 m Femmes	<b>19 h 45</b>								
1500 m Hommes	<b>20 h 05</b>								
3000 m CF – JF	<b>20 h 25</b>								
3000 m CH	<b>20 h 40</b>								
5000 m Femmes	<b>20 h 55</b>								
5000 m Hommes	<b>20 h 55</b>								
<b>PODIUMS</b>									

En longueur cadets, 2 concours de niveaux sur 2 sautoirs en parallèle

**HORAIRE du dimanche 23 juin****MODIFIES LE 20/06/2024**

Réunion du jury : 9h45

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<b>10000 et 5000 m Marche Hommes</b>	<b>8 h 00</b>								
<b>1000 et 5000 m Marche Femmes</b>	<b>9 h 15</b>								
400 m haies CJESM Femmes	<b>10 h 30</b>							CH	
400 m haies CH	<b>10 h 50</b>								
400 m haies JESM Hommes	<b>11 h 00</b>	<b>H &lt; 1.80 m</b>		JH					
200 m Femmes séries	<b>11 h 20</b>					CF	JESM F		
200 m Hommes séries – <b>PODIUMS</b>	<b>11 h 55</b>		JESM F		<b>H &lt; 4 m</b>				
110 m haies ESM Hommes séries	<b>12 h 40</b>			CH			CF	<b>JESM H</b>	
110 m haies JH séries	<b>13 h 00</b>								
110 m haies CH séries	<b>13 h 10</b>								
100 m haies JESM Femmes séries	<b>13 h 25</b>	<b>H &gt; 1.80 m</b>					JESM F		
100 m haies CF séries – <b>PODIUMS</b>	<b>13 h 40</b>				<b>H &gt; 4 m</b>				
800 m Femmes	<b>14 h 00</b>		CF						
800 m Hommes	<b>14 h 20</b>			ESM H					CF
100 m haies CF Finale	<b>14 h 50</b>								
100 m haies JESM F Finales	<b>15 h 00</b>								
110 haies ESM Hommes Finales	<b>15 h 15</b>								
110 m haies JH Finales	<b>15 h 25</b>								JESM F
110 m haies CH Finales	<b>15 h 35</b>								
200 m Femmes Finales	<b>15 h 50</b>								
200 m Hommes Finales	<b>16 h 05</b>								
4 x 100 m Femmes	<b>16 h 35</b>								
4 x 100 m Hommes	<b>16 h 50</b>								