

**CHAMPIONNATS RÉGIONAUX BENJAMINS**  
**SECTEUR OUEST à FLERS - STADE DU HAZÉ**

**SAMEDI 29 JUIN 2024**

<b>12H30</b>	CONFIRMATION DES ATHLETES								
<b>13H00</b>	REUNION DE JURY PUIS MISE EN PLACE DES RELAIS ET CONCOURS								
<b>13H30</b>	RELAIS 4 X 60 BF ET BG								
	<b>COURSES</b>	<b>LONGUEUR</b>	<b>TRIPLE</b>	<b>HAUTEUR</b>	<b>PERCHE</b>	<b>POIDS</b>	<b>DISQUE</b>	<b>JAVELOT</b>	<b>MARTEAU</b>
<b>14H00</b>	50 BF (séries)		BG		BF	BF	BG		BG
<b>14H20</b>	50 BG (séries)								
<b>14H30</b>		BF							
<b>15H00</b>	50 HAIES BF (séries)			BG					
<b>15H20</b>	50 HAIES BG (séries)								
<b>15H30</b>					BG			BF	
<b>16H00</b>	FINALES 50 HAIES BF	BG					BF		BF
<b>16H15</b>	FINALES 50 HAIES BG								
<b>16h30</b>	FINALES 50 BF			BF		BG			
<b>16H45</b>	FINALES 50 BG								
<b>17H00</b>			BF					BG	
<b>17H30</b>	2000 MARCHE BF								
<b>17H45</b>	2000 MARCHE BG								
<b>18H00</b>	1000 BF								
<b>18H15</b>	1000 BG								
<b>Jury :</b>									
Fournir 1 juge par tranche de 5 athlètes engagés soit 1 juges pour 1,2,3,4,5 athlètes puis 2 juges de 6 à 10 etc...									
Jurys à envoyer à <a href="mailto:patrick.thimonier50@gmail.com">patrick.thimonier50@gmail.com</a> avant le jeudi 27 juin (12h00)									
<b>Règlement :</b>									
Longueur, triple saut et lancers : 4 essais									
4 épreuves maximum par athlètes (hors relais)									
<b>Qualification :</b>									
Avoir réalisé un triathlon à 55pts pour les BF et 50pts pour les BG donne le droit à s'inscrire sur 1 à 4 épreuves au choix									
Demande de QE à <a href="mailto:gard.david@wanadoo.fr">gard.david@wanadoo.fr</a> automatiquement accordée en cas de podium aux championnats départementaux									
Diffusion de la liste des qualifiés le lundi 10 juin									
Confirmation des engagements sur le site de la ligue avant le jeudi 27 juin (12h00)									