



Soirée du CAEN AC – prépa Interclubs stade Héлитas – CAEN

Mercredi 17 avril 2024

A partir de cadets jusqu'aux masters

Horaire provisoire

Confirmations 45 minutes avant pour les courses, pas de confirmations pour les concours

Horaire	Hauteur des haies et poids engins « Seniors »		
17h	Réunion du jury marche avec le directeur de réunion et le juge arbitre		
17h30	Réunion du jury avec le directeur de réunion et le juge arbitre		
	<i>Courses</i>	<i>Sauts</i>	<i>Lancers</i>
17h30	3000m marche TCF et TCM 5000m marche TCF et TCM		
18h		Hauteur TCF Triple TCM Perche TCF-TCM 1 ^{ère} barre 3m20	Marteau TCF 4kg Poids TCM 7kg
18h15	400m haies 76 TCF puis 91 TCM		
18h30	200m TCF puis TCM		
19h	1000m TCF puis TCM		
19h15		Triple saut TCF Hauteur TCM	Poids TCF 4 kg Marteaу TCM 7kg
19h30	300m TCF puis TCM		
20h	2000m TCF puis TCM		
20h30	Fin compétition		

Marche athlétique : fournir obligatoirement 1 pointeur par club au minimum

Concours : 4 essais par personne pour les concours (hors hauteur/perche).

Montées de barres sauts verticaux : selon effectifs

Inscriptions des athlètes sur le site Internet du CDA14 (par les clubs) sur le module dédié avant le **lundi 15 avril 22h** (cd14.athle.com)

AUCUN ENGAGEMENT SUR PLACE

1 jury pour 4 athlètes minimum par club (à envoyer avant le **lundi 15 avril 12h** à vince.lesenechal@gmail.com).

Une buvette/restauration sera à disposition toute la soirée.