



Départementaux CDA14

Lancers hivernaux

Stade Héлитas – CAEN

Samedi 11 janvier 2025

HORAIRE prévisionnel

Ouvert des benjamin(e)s jusqu'aux masters

Confirmation des engagés sur place 30 minutes avant le début des concours

10h30	Mise en place du jury - réunion		
	<i>Benjamines</i> <i>Benjamins</i>	<i>Minimes filles</i> <i>Minimes garçons</i>	<i>Cadets à Masters</i>
11h15	Poids (arrivée courses)	Disque (terrain annexe)	Poids (départ 200m)
12h30	Disque (terrain annexe)	Marteau	Disque femmes
13h30		Javelot (virage 200m)	Disque hommes
14h30	Marteau	Poids MIF (départ 200m)	Javelot (virage hauteur)
15h30	Javelot (virage hauteur)	Poids MIM (départ 200m)	Marteau
16h30			Marteau lourd masters
17h15	Fin de la compétition		

Inscriptions sur le site Internet du CDA14 (par les clubs) sur le module dédié avant le jeudi 9 janvier 2025 à 12h (cd14.athle.com)

1 jury pour 3 athlètes (à envoyer avant le mercredi 8 janvier 2025 à 12h à vince.lesenechal@gmail.com)

Podiums CDA14 : BE/MI : médailles remises à la suite des épreuves (pied de la tour de chrono d'arrivée).

Jury 1 : concours benjamins et benjamines (U14) – 4 essais par athlète

Jury 2 : concours minimes (U16) – 3 essais + 3 essais pour les 8 meilleurs

Jury 3 : concours cadets aux masters - 3 essais + 3 essais pour les 8 meilleurs

Une buvette/restauration sera à disposition.