

EPREUVES EN SALLE PRE-REGIONALES

SAMEDI 13 DECEMBRE 2014

Pointes autorisées 6mm maximum

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45 minutes avant l'horaire prévu.

Courses		Concours	
			Les vétérans lancent les engins M40 et F40
13h45	réunion des officiels marche	15h00	Triple Saut ESF-SEF-VEF
14h00	réunion des officiels	15h00	Poids CAF
14h30	3000m Marche Femmes TC	15h00	Hauteur Hommes (2 concours : 1 ^{ère} barre à +1m20 et 1 ^{ère} barre à 1m60)
15h00	5000m Marche Hommes TC		
15h45	200m Femmes – 1 ^{ère} course	16h00	Triple Saut CAF -JUF
16h10	200m Hommes – 1 ^{ère} course	16h00	Poids JUF-ESF-SEF-VEF
17h00	800m Femmes TC		
17h15	800m Hommes TC	17h00	Triple Saut CAM - JUM
17h35	PAUSE	17h00	Hauteur Femmes: 1 ^{ère} barre à +1m10
		17h00	Poids CAM - JUM
17h45	1500m Femmes TC		
17h55	1500m Hommes TC	18h00	Triple Saut ESM –SEM - VEM
18h05	200m Femmes – 2 ^{ème} course	18h00	Poids ESM –SEM - VEM
18h20	200m Hommes – 2 ^{ème} course		
18h40	3000m Hommes TC		
18h55	3000m Femmes TC		
19h10	FIN		

les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00 précédant la compétition.

Au sujet du 200m, le couloir 1 ne sera pas utilisé. Pour avoir une confrontation plus importante, les meilleurs temps d'engagement seront placés au couloir 4 et 3 dans une même course. Le couloir n°2 sera complété avec un athlète ayant un temps d'engagement moins bon. Pour les pré-régionaux nous conservons la possibilité de recourir **mais avec obligation de se réinscrire pour la 2^{ème} course**.

En ce qui concerne la Hauteur, il y aura 2 concours mais avec des premières barres minimales imposées sur chaque concours.

JURYS: Les clubs devront fournir **obligatoirement** des officiels
Un officiel par tranche de 1 à 4 athlètes, et ceci jusqu'à 32 athlètes

OSSATURE JURY :

Directeur de Réunion :
Juge arbitre :
Starter :
Chrono électrique :
Secrétariat :

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys pour
le mercredi 10 décembre (12h) à l'adresse suivante : jurys-lbna@googlegroups.com