

# CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE

SAMEDI 17 JANVIER 2015

Pointes autorisées 6mm maximum - Minima de participation (D2/D3)

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45 minutes avant l'horaire prévu.

Courses		Concours	
			Les vétérans lancent les engins M40 et F40
13h45	réunion des officiels marche		
14h00	réunion des officiels	15h00	Triple Saut ESF-SEF-VEF
14h30	3000m Marche Femmes TC	15h00	Poids CAF
15h00	5000m Marche Hommes TC	15h00	Hauteur Hommes (2 concours : 1 <sup>ère</sup> barre à +1m20 et 1 <sup>ère</sup> barre à 1m60)
15h45	200m Femmes – Finales directes	16h00	Triple Saut CAF - JUF
16h10	200m Hommes – Finales directes	16h00	Poids JUF-ESF-SEF-VEF
17h00	800m Femmes TC *		
17h20	800m Hommes TC*	17h00	Triple Saut CAM - JUM
17h45	PAUSE	17h00	Hauteur Femmes: 1 <sup>ère</sup> barre à +1m10
		17h00	Poids CAM - JUM
17h55	1500m Femmes TC*		
18h05	1500m Hommes TC*	18h00	Triple Saut ESM –SEM - VEM
18h15	200m Femmes – 2ème course	18h00	Poids ESM –SEM - VEM
18h25	200m Hommes – 2ème course		
18h40	3000m Hommes TC*		
19h00	3000m Femmes TC*		
19h15	FIN		

les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00 précédant la compétition.

**Au sujet du 200m**, le couloir 1 ne sera pas utilisé. Pour avoir une confrontation plus importante, les meilleurs temps d'engagement seront placés au couloir 4 et 3 dans une même course. Le couloir n°2 sera complété avec un athlète ayant un temps d'engagement moins bon. Pour les régionaux nous offrons la possibilité de recourir **mais avec obligation de se réinscrire pour la 2ème course**.

**En ce qui concerne les sauts verticaux**, il y aura 2 concours mais avec des premières barres minimales imposées sur chaque concours.

**JURYS:** Un officiel par tranche de 1 à 4 athlètes, et ceci jusqu'à 32 athlètes

## OSSATURE JURY :

Directeur de Réunion :
Juge arbitre :
Starter :
Chrono électrique :
Secrétariat :

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys avant le mercredi 12 février (12h) à l'adresse suivante : [jurys-lbna@googlegroups.com](mailto:jurys-lbna@googlegroups.com)