

CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE

SAMEDI 28 JANVIER 2012

Pointes autorisées 6mm maximum

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45 minutes avant l'horaire prévu.

COURSES

13h00	Composition des jurys de Marche
14h30	Composition des jurys
13h30	3000m Marche Femmes TC minima + 18'
14h00	3000m Marche Femmes TC minima - 18'
14h25	5000m Marche Hommes TC minima + 26'
14h55	5000m Marche Hommes TC minima - 26'
15h40	200m Femmes Finales aux temps
16h40	200m Hommes Finales aux temps
18h40	800m TCF finales aux temps
18h55	800m TCM finales aux temps
19h10	400m TCF finales aux temps
19h40	400m TCM finales aux temps
20h15	1500m JUF-ESF-SEF finales aux temps
20h30	1500m JUM-ESM-SEM finales aux temps
20h45	3000m ESM-SEM /ESF-SEF finales aux temps

CONCOURS

15h00	Triple-saut Femmes TC
	Poids Cadets
	Hauteur Hommes
16h30	Poids Femmes
	Hauteur Femmes
17h00	Triple-saut Hommes TC
17h30	Poids Cadettes
18h30	Poids Hommes

les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00 précédant la compétition.

- **Au sujet du 200m**, le couloir 1 ne sera pas utilisé. Pour avoir une confrontation plus importante, les meilleurs temps d'engagement seront placés au couloir 4 et 3 dans une même course. Le couloir n°2 sera complété avec un athlète ayant un temps d'engagement moins bon. Pour les régionaux, il y aura uniquement des finales directes (une seule course)
- **En ce qui concerne les sauts verticaux**, il y aura 2 concours mais avec des premières barres minimales imposées sur chaque concours.

JURYS: Un officiel par tranche de 1 à 4 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes

Afin de mieux préparer la compétition, veuillez envoyer vos jurys avant
le jeudi 26 Janvier à l'adresse suivante :
pascalebna@hotmail.fr