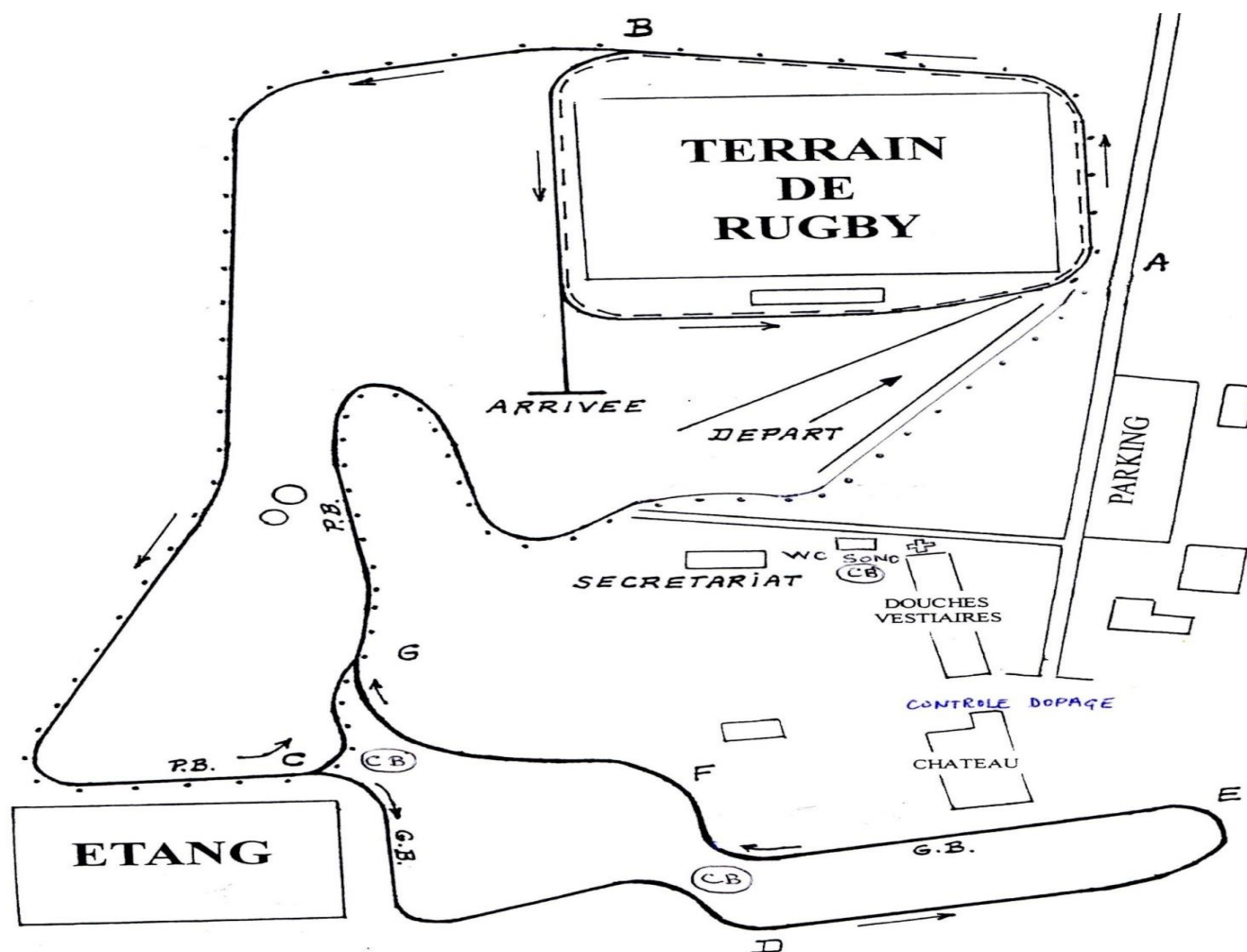


**CHAMPIONNAT de NORMANDIE DE CROSS COURT**  
**ANIMATION MARCHE NORDIQUE**  
**L'AIGLE - le Bois de la Pierre (Crulai) le Dimanche 3 Décembre 2017**  
**Organisateur : ATHLÉ PERCHE PAYS DE L'AIGLE MORTAGNE**  
**D.BOUCHER - 06.80.73.35.69**

Horaires et distances : - Retrait des dossards à partir de 12 H 30 au secrétariat.

- 13 H 00 - 14 H 15 Découverte et initiation Marche Nordique ouverte à tous - sans limite d'âge, licenciés et non licenciés - Encadrement Denis DECAUX entraîneur F.F.A. 2<sup>ème</sup> degré MARCHE NORDIQUE.
- 14 H 30 Cross court Femmes 4060 m
- 15 H 00 Cross court Hommes 4060 m
- 15 H 30 Circuit Nordique 3 km - chronométré - sans classement.

Accès au parcours à partir de L'Aigle : à 5 km direction Nogent de Rotrou - Route de Crulai D.918



DÉPART = 125 m - Tour du terrain de rugby = 460 m - Petite boucle A.B.C.A. = 1155 m  
 Grande Boucle A.B.C.D.E.F.G.A. = 1960 m - Arrivée = 360 m TOTAL 4060 m