

LANCERS LONGS

Calendrier :

Dimanche 12 Novembre à Eu – CD 76
Samedi 18 Novembre à Flers – CD 61
Samedi 25 Novembre à Aunay sur Odon – ALAVE
Samedi 9 Décembre à Val de Reuil – CD 27
Samedi 16 Janvier à Aunay sur Odon – ALAVE
Samedi 13 Janvier à Sotteville Lès Rouen – SS 76
Samedi 13 Janvier à Aunay sur Odon – CD 14
Dimanche 28 Janvier dans la Manche – CD 50

Championnat Régional le Samedi 3 Février 2018 au HAVRE (76)

Les horaires des Meetings Départementaux et de clubs sont consultables sur les sites des Comités. Ces meetings sont bien sûr ouverts à tous les athlètes de la ligue (et hors ligue).

Championnat de Normandie de Lancers Longs

Samedi 3 Février 2018 – Stade Jules Ladoumègue – LE HAVRE (76)

	Disque	Marteau	Javelot
13 H 00	CF	JESM F	JESM H
14 H 00	CH	CF	JESM F
15 H 00	JESM H	CH	CF
16 H 00	JESM F	JESM H	CH

Minimas : (les masters lancent les engins de la catégorie Seniors – Championnat Régional)

Epreuves	CH	JH	EH	SH	MH
Javelot	35,00 m	40,00 m	40,00 m	42,00 m	35,00 m
Disque	30,00 m	30,00 m	30,00 m	32,00 m	30,00 m
Marteau	35,00 m	34,00 m	33,00 m	34,00 m	33,00 m

Epreuves	CF	JF	EF	SF	MF
Javelot	24,00 m	25,00 m	25,00 m	25,00 m	24,00 m
Disque	24,00 m	25,00 m	26,00 m	26,00 m	24,00 m
Marteau	28,00 m	28,00 m	30,00 m	30,00 m	28,00 m

Jury : Directeur de Compétition : B. Vibert Délégué CSO : D. Cognard
 Juge Arbitre : DD Kerveillant Secrétariat : S. Grongnet
Prévoir 1 officiel par tranche de 4 athlètes et engins personnels.