

Athlétisme -Clemenceau : « Je change de dimension »



Adrien Clemenceau (EA Mondeville-Hérouville) devrait participer au meeting Diamond League de Monaco, le 22 juillet prochain. En réussissant 49'72" dimanche sur 400 mètres haies, il est entré dans la cour des grands et rêve désormais des Mondiaux. © Marc Olejnik.

400 m haies. Adrien Clemenceau a atteint son objectif, dimanche, en passant sous la barre des 50 secondes au meeting de Chambéry. À 23 ans et avec 49'72", il se place en favori pour les France élites fin juillet.

La performance du week-end

Vous rêviez de faire sauter la barre des 50 secondes. Elle a volé en éclats dimanche à Chambéry !

Exactement ! En fait, j'ai fait deux courses le week-end dernier : Tarare samedi et Chambéry dimanche. Ce sont deux rendez-vous emblématiques pour le 400 m haies et une bonne répétition avant les France. C'était un peu prévu dans la saison de faire une perf' à ce moment-là. Déjà, à Tarare, je réussis une super course et même si je ne fais que 50'17", je gagne devant un Anglais qui est vice-champion d'Europe, devant Heni Kechi qui est 4^e à la Coupe d'Europe, et devant un Jamaïquain déjà qualifié pour les championnats du monde. Il y avait vraiment du beau monde et je pensais que le chrono serait meilleur, mais la piste de Tarare ne doit pas être très rapide. Le lendemain, à Chambéry, je sors ma meilleure course depuis que je fais du 400 haies. J'améliore mon record de quatre dixièmes et c'est une grosse satisfaction.

Avec un chrono comme celui-là, vous serez le favori n°1 pour les France élites à Albi (28-30 juillet).

Je change de dimension, c'est vrai. Tout le monde est venu me féliciter et c'est un peu le rush depuis dimanche. Quand on commence à descendre en dessous des 50 secondes, ça devient des performances de niveau international et comme je suis le seul français à l'avoir réussi cette année, je suis favori pour les élites.

Est-ce facile à gérer, ce nouveau statut de leader de la discipline ? C'est une pression supplémentaire ?

Pas vraiment une pression supplémentaire, non. Je suis vraiment content d'avoir sorti cette perf'. Même si on sait qu'on a ces chronos dans les jambes et que les entraînements se passent bien, ça fait plaisir de voir qu'on peut aussi réussir des choses en compétition. Maintenant, je vais essayer de continuer à monter en puissance pour être de plus en plus fort et sortir de nouveau une grosse perf'aux élites. En espérant, pourquoi pas, me rapprocher des minima pour les championnats du monde.

Ces minima sont fixés à 49'10". Pensez-vous pouvoir atteindre ce chrono d'ici le mois d'août ?

Il faut savoir que les minima IAAF sont à 49'40". La fédération française a fixé ses propres minima à 49'10 pour emmener des athlètes capables de faire au moins une demi-finale. Moi, j'ai déjà fait les minima B à 49'80". Les représentants du 400 m haies à la fédération m'ont expliqué que si un jeune gagnait les élites en claquant un chrono en 49'30" ou 49'40", et qu'il était plutôt bien placé au bilan mondial, ils l'emmèneraient pour qu'il acquière de l'expérience.

Et vous pensez avoir 49'30" ou 49'40" dans les jambes ?

Ce n'est plus qu'à 3 ou 4 dixièmes et il me reste trois semaines de travail. Je suis encore perfectible sur quelques détails dans ma course donc il y a toujours à gagner. Il ne faut pas être surréaliste, mais si je bats encore mon record aux élites, il y a quelque chose à aller chercher. Il ne faut pas se mettre la pression par rapport à ça, mais garder en tête que c'est possible.

Comment vivez-vous cette période faste et avez-vous conscience de basculer vers le très haut niveau ?

Je le vis plutôt bien. C'est à la fois un aboutissement par rapport à tout le travail que j'ai fait depuis que j'ai l'âge de 19 ans, et à la fois le vrai commencement de ma carrière senior. Ça se fait dans une ambiance assez calme et paisible à Lyon, il n'y a pas matière à péter un peu les plombs ! Mes partenaires d'entraînement me font garder les pieds sur terre : ils sont un peu derrière en ce moment mais je sais qu'ils seront très forts lors des championnats de France Élites.

Recueilli par Julien HIIPPOCRATE. Ouest-France