

## **Cross-country – Sélection pour les Championnats d'Europe. Aurore Guérin : « L'expérience a joué en ma faveur »**

**L'athlète de l'EA Mondeville Hérouville Aurore Guérin a décroché sa cinquième sélection de suite pour les Championnats d'Europe de cross-country dimanche dernier à Leffrinckoucke.**

Publié le 21 Nov 18 à 17:24 ACTU.FR



Aurore Guérin, ici aux Courants de la Liberté l'été dernier, revient en grande forme. (©Sport à Caen)

C'est un rendez-vous annuel qui figure à l'**agenda d'Aurore Guérin** chaque saison depuis **2014**. Après la Bulgarie en 2014, Hyères-Toulon en 2015, l'Italie en 2016 et la Slovaquie en

2017, la jeune femme découvrira les labours de Tilburg aux Pays-Bas, **dimanche 9 décembre 2018**.

## PUBLICITÉ

Si porter le maillot tricolore est devenu une habitude pour la native de Saint-Hilaire-du-Harcouët ne pensez pas que c'est chose facile ! En effet, **la saison 2018 d'Aurore Guérin aura été plus difficile que les autres** avec une impasse sur la saison de cross et de piste (elle n'avait pas manqué les Championnats de France de cross depuis sa première année cadette en 2006). Une absence volontaire pour faire le point, prendre du recul et réfléchir à la tournure qu'elle souhaitait donner à sa carrière.

[LIRE AUSSI : Championnats de France de 10km à Liévin. Loïc Letellier titré, Aurore Guérin en bronze](#)

## Un retour progressif à la compétition

**L'athlète de l'EA Mondeville Hérouville avait signé son meilleur classement aux Championnats d'Europe de cross-country en décembre dernier** avec une 25ème place à Samorin (Slovaquie) avant de ranger provisoirement ses baskets. Il aura fallu attendre le mois d'avril et le 10km de Pontorson, chez elle, dans le sud Manche, pour la voir de nouveau épingler un dossard. Une course bouclée en 35'33, loin de sa meilleure performance (elle détient le record du Calvados en 33'27 depuis 2016) mais qu'importe, **Aurore Guérin est de retour !**

Une succession de courses sur route au printemps et à l'été qui auront permis à l'aide-soignante de retrouver le rythme et l'envie qui avait fait défaut durant l'hiver en raison notamment d'horaires peu compatibles avec les exigences du sport de haut niveau. « **Les sensations sont revenues progressivement.** Depuis début octobre je suis dans un nouveau service et je peux courir tous les jours, précise-t-elle. J'étais plutôt fixée sur les Championnats de France de cross (le 10 mars 2019 à Vittel) mais **j'ai senti une vraie progression depuis quelques semaines** à l'entraînement et à Cherbourg le 11 novembre. On a donc décidé avec Loïc (Letellier, son entraîneur) d'aller au cross de l'Acier, sélectif pour les Europe 2018. »

## Une septième sélection internationale

La Normande connaissait parfaitement le parcours de Leffrinckoucke (59) puisque la sélection féminine se tenait déjà au cross de l'Acier en 2016 et 2017. **Un atout qui lui a certainement permis d'éviter une grosse erreur** lorsqu'après 1km de course, plusieurs athlètes de la Corne de l'Afrique accompagnées par la française Liv Westphal se sont trompées de parcours.

Je suis restée sur le parcours qui était prévu initialement et je me suis retrouvée en tête avec Marie Bouchard (CA Montreuil). Je pense que l'expérience a joué en ma faveur, j'ai su attaquer au bon moment pour me placer et ça a tenu au mental. Je savais qu'en terminant dans les quatre premières françaises j'étais assurée d'être dans la sélection.

Aurore Guérin a finalement pris la 8ème place et surtout **la seconde place française** sur le parcours de 7km. « **C'est une surprise** car les autres années j'arrivais beaucoup plus confiante avec un entraînement plus régulier et l'objectif d'être performante en décembre aux Championnats d'Europe. Je suis vraiment contente de porter à nouveau le maillot de l'Équipe de France et je pense que **la forme devrait encore monter d'ici trois semaines.** »

### **Septième sélection A en vue**

Dans l'attente de la sélection officielle, l'athlète de 28 ans devrait honorer aux Pays-Bas sa septième sélection internationale A (cinq Championnats d'Europe de cross, un Championnat du Monde de cross et une Coupe d'Europe sur 10 000m). Elle serait alors **à une seule longueur de son coach, Loïc Letellier** qui compte huit sélections en A dont deux Championnats d'Europe de cross (2002 et 2008) et deux Championnats du Monde de cross (2004 et 2006).

**Malcolm Duquesney**