



Caen le 14 Mars 2016

Aux présidents de Clubs

Madame, Monsieur

Le Caen Athletic club vous invite à la rencontre « **EA / PO** » le samedi 26 Mars 2015 à la halle de Mondeville.

La compétition débutera dès 14 h 00 avec les inscriptions et la mise en place du jury. Les épreuves commenceront à 14h30. Fin des épreuves prévue à 16h30.

Merci de fournir un jury ainsi qu'un accompagnateur par équipe de 10 enfants.

Dés la fin de la compétition un goûter et un pot de l'amitié seront offerts.

Veuillez trouver ci-joint le programme de l'après-midi et le bulletin d'engagement à nous renvoyer avant le jeudi 24 Mars au plus tard, merci d'avance.

Nos salutations distinguées

Najib BANNOUR
Responsable EAPOM

Fabien ACHARD
Président du Caen AC



CAEN ATHLETIC CLUB
7, rue du carel - 14000 Caen
Tél. : 02 31 38 27 97
e-mail : caen.athle@wanadoo.fr
site web <http://caen.athle.com>





Voici le programme pour l'animation EA / PO DU 26 mars à monde ville :

EA :

- 1 : triple saut balisé
- 2 : relais formule 1
- 3 : saut de grenouille
- 4 : relais navette
- 5 : lancer de MB à genoux
- 6 : lancer sur cible

PO :

- A : triple saut élan réduit
- B : relais sprint haies en épingle
- C : sprint slalom
- D : saut en longueur avec précision
- E : lancer de MB en arrière
- F : lancer de javeline sur cible